



# OS RESULTADOS MILAGROSOS DO JEJUM



Autor; Pastor David Williams

Tradutor Steve Baker

9/1/2022

# OS RESULTADOS

## MILAGROSOS DO JEJUM

Autor: Pastor David Williams

Tradutor: Steve Backer

Revisão: Glauco Rodrigues dos Santos

### ÍNDICE

Nota Do Autor .....	2
INTRODUÇÃO .....	3
Capítulo 1 - O Grande Despertar .....	8
Capítulo 2 - Os Triplos Benefícios.....	14
Capítulo 3 - Jejuando Para Obter Saúde.....	21
Capitulo 4 - Jejuando Para Obter Socorro Espiritual.....	29
CAPÍTULO 5- Jejuando Para Obter a Santidade e a Humildade .....	34
Capítulo 6 - Diferentes Tipos De Jejuns .....	38
Capítulo 7 – A Hora de Jejuar.....	45
Capitulo 8 - As recompensas do Jejum.....	53
Capitulo 9- Derrotando o Leviaã .....	60
Capítulo 10- Sete Dicas Para um Jejum Eficaz.....	72
Capitulo 11-Uma Palavra Final.....	77

## Nota Do Autor

Desejo Expressar Uma Cautela aos meus leitores. use discernimento piedoso ao estudar o assunto do jejum na Web. fontes e escritores não-cristãos. Embora haja muitos dados médicos e científicos úteis nesses estudos com os quais podemos aprender, devemos ter cautela ao usar o discernimento divino em nossa busca para entender o assunto. Acrescento esta nota porque existem religiões da nova era, pagãs e falsas que também praticam o jejum.

Além disso, uma mulher grávida não deve se envolver em um jejum de longo prazo. À medida que ela se desintoxica, as toxinas podem entrar em seu bebê. As crianças pequenas que ainda estão crescendo não devem se estender muito rapidamente.

## INTRODUÇÃO

Quando meu querido amigo, Loren Triplett, se aposentou depois de servir oito anos como diretor de missões estrangeiras de sua denominação, supervisionando um orçamento anual de quase 120 milhões, ele certamente não saiu de cena. Ele tinha planos - planos missionários.

Loren é um sujeito impressionante. Durante seu tempo como diretor de missões estrangeiras, o número de membros e adeptos da igreja no exterior cresceu de 16 milhões para 25 milhões. O número de ministros estrangeiros aumentou 48%. Para completar, quando Loren assumiu a diretoria em 1989, tínhamos missionários em 86 nações. Após apenas 8 anos de liderança de Loren, tivemos esforços missionários em 148 países do mundo. Agora isso é uma conquista.

Durante um tempo de jejum, Deus disse a Loren e sua esposa, Millie, que Ele queria que eles fossem missionários na América Central. Logo depois, Loren falou em uma reunião campal e contou às pessoas sobre seu novo chamado. Naquela noite as pessoas colocaram dinheiro, anéis de diamante e muitas outras coisas de valor aos seus pés. Quando eles contaram tudo, foi o suficiente para enviá-los ao campo missionário imediatamente. Normalmente, um missionário leva 18 meses para arrecadar dinheiro suficiente para chegar ao campo, mas Deus fez isso em uma noite para os Triplettts.

Havia uma razão específica para isso acontecer com eles? Como Loren conseguiu tanto em tão pouco tempo? Qual era o segredo

dele? Pergunte às pessoas que o conhecem. Você aprenderá que Loren viveu uma vida de jejum. Viver uma vida de jejum produz resultados milagrosos e radicais na caminhada cristã. Entre esses benefícios estão:

- Libertação de hábitos pecaminosos ou insalubres;
- Revelações de Deus;
- Orações respondidas rapidamente;
- Suprimento constante de necessidades;
- Rejuvenescimento da saúde e vitalidade;
- Vida longa;
- Perda de peso indesejado;
- Desacelere o processo de envelhecimento;
- Eliminação de toxinas do corpo;
- Eliminação de fontes de alergia alimentar;
- Limpar acne e outros problemas dermatológicos;
- Derrote problemas de sinusite e muco;
- Normalizar a pressão arterial;
- Ajude a manter as artérias jovens;
- Manter o nível de colesterol saudável;
- Auxiliar na cura de transtornos mentais e emocionais;
- Aumento da energia;
- Trazer o corpo para a sujeição espiritual;
- Quebrar a opressão demoníaca.

Escolher negar-se a comer para obter algum benefício espiritual ou físico parece loucura. No entanto, o jejum é um preceito bíblico há muito praticado por aqueles que buscaram a Deus para mudanças milagrosas em suas vidas e na vida daqueles a quem

ministram. você verá o que é o jejum, diferentes tipos de jejum, o propósito do jejum e a atitude adequada para o jejum. Também mostrarei como evitar a cauda arrebatadora de um de nossos maiores inimigos espirituais.

Talvez você já jejeue, ou talvez tenha jejuado como um jovem cristão quando estava aprendendo sobre as disciplinas espirituais. Talvez você seja como eu e tenha esquecido os benefícios do jejum por um tempo, mas agora tenha uma fome espiritual que não pode ser satisfeita de outra maneira.

Vivemos em uma daquelas épocas fenomenais em que Deus está chamando as pessoas para jejuar. Acredito que Ele está nos aproximando do Seu lado para que possamos ganhar almas, andar em autoridade espiritual, avançar Seu reino com maior velocidade e impacto.

O jejum sobrecarrega nosso esforço para cumprir os propósitos de Deus. Não estou propondo algum tipo de novo legalismo dizendo-lhe para jejuar um certo número de dias por mês para alcançar a santidade. Estou simplesmente mostrando como levar uma vida de jejum aumenta nossa capacidade de ouvir Deus, andar em Seus caminhos e fazer Sua vontade.

Ao jejuar, você descobrirá que há uma atitude que agrada ao Senhor, e são atitudes que não agradam a Ele. Você descobrirá que, embora haja momentos de luta para manter a vida em jejum, vale a pena o esforço.

Sempre há críticos que zombam quando menciono jejum, não importa o que eu mostre na Palavra de Deus. Alguns chamam a

prática do jejum de "fome". No entanto, quando os cristãos jejuam com entendimento bíblico e bom senso, o resultado fala por si.

Meu objetivo é escrever este pequeno livro para motivá-lo e inspirá-lo a viver um estilo de vida que incorpore o jejum bíblico. Então você também verá acontecer avanços incríveis em sua vida. As pessoas em seu banquete de aposentadoria dirão: "Como ele fez isso? Como ele conseguiu tanto em tão pouco tempo?"

Feliz jejum!



## Capítulo 1 - O Grande Despertar

O ano de 1997 foi um ano difícil para mim. Você conhece o tipo que parece pousar como um elefante em sua sala de estar, ocupando muito espaço, exigindo todo o seu tempo e energia, bagunçando o lugar e se recusando a sair. Muitas pessoas que eu conhecia morreram. Realizei mais funerais do que em qualquer outro ano de meu ministério. Vi jovens morrerem, deixando viúvas e filhos para trás. Eu vi homens e mulheres mais velhos de Deus irem estar com o Senhor. Eu até vi adolescentes e crianças serem levados antes do tempo. Depois de um tempo, pensei em vestir meu terno preto o tempo todo, porque sei que mais funerais estariam a caminho.

Eu também lutei com o fato de que, embora nossa igreja tivesse mais de 6.000 membros, pessoas que chamavam a igreja de sua igreja lar, em qualquer manhã de domingo só víamos cerca de metade deles. O que estávamos fazendo de errado? Por que as pessoas não vinham à igreja com mais fidelidade? O que isso diz sobre nossa eficácia no crescimento de crentes cristãos maduros

Estávamos investindo enormes quantias de dinheiro e energia em esforços evangelísticos, apenas para ver nossos membros permanecerem aproximadamente no mesmo nível. Por que não estávamos atraindo mais convertidos? Certamente havia milhares que precisavam do evangelho em nossa cidade. Por anos nossa igreja cresceu exponencialmente ganhando almas e fazendo discípulos para nosso Senhor. Perdemos o contato? Chegou ao nosso limite? Teríamos ficado sem a bênção do Senhor?

Começo a clamar a Deus por algum tipo de avanço. Eu precisava fazer um buraco nas barreiras que nos impediam de avançar. Tentei lutar, mas nenhuma das minhas armas parecia funcionar. Então

viajei para uma cidade vizinha para inaugurar uma de nossas igrejas, e depois do culto eu estava no teatro procurando livros e fitas e vi um álbum de fitas chamado *"Jejum\*\*\* para um Resultado Desejado"*. Eu não tinha visto essa série antes, e meu coração saltou. Eu queria comprá-lo, mas quando cheguei à mesa, todos os produtos estavam embalados e decidi não incomodar ninguém com isso.

Quando cheguei em casa, procurei a série de fitas na livraria da igreja e depois em nosso depósito. Eu não conseguia encontrá-lo em nenhum lugar. Ainda assim, a ideia de jejuar ou fazer algo - qualquer coisa - para obter um avanço espiritual era forte em minha mente. Naquela semana, um dos meus evangelistas favoritos, Dave Reaver, visitou nossa igreja. Enquanto ele e eu estávamos sentados em meu escritório. Percebi que ele havia perdido pelo menos uns 50 quilos. Ele parecia ter um novo entusiasmo e fervor pelo ministério, e eu lhe perguntei por que e ele me contou sua história.

Dave serviu nas Forças Especiais da Marinha dos EUA durante a Guerra do Vietnã. Em 1968, enquanto se preparava para lançar uma granada de mão de fósforo branco, um franco-atirador atirou em Dave e atingiu a granada, fazendo-a explodir em sua mão. Dave foi queimado, tornou-se irreconhecível, 30 quilos de sua carne derreteu. Por um milagre de Deus, ele sobreviveu. Sua esposa Brenda ficou ao lado dele e ele perseverou em uma longa provação de recuperação de seus ferimentos.

Mais importante, embora ele estivesse fisicamente marcado por toda a vida, não há sustos em seu espírito ou emoções que o incomodem. E Deus colocou um amor no coração de Dave pelo povo vietnamita e um sonho de alcançar aquela nação comunista para Cristo.

Ao longo dos anos e depois de muitas cirurgias, Dave ganhou um pouco de excesso de peso. Os médicos lhe disseram que ele não

viveria até os 50 anos por causa de seus ferimentos originais e tratamentos subsequentes. Quando ele completou 50 anos, Deus começou a mover o coração de Dave para jejuar por quarenta dias. Ele lhe disse que uma nova direção estava prestes a se desdobrar divinamente, mas ele precisava se preparar.

Durante 30 dias, Dave não consumiu nada além de água destilada. Incrível, após os primeiros dias, seu corpo estava cheio de energia e vitalidade. Seu excesso de peso parecia derreter, não pelo fogo de uma granada de fósforo desta vez, mas pelo fogo do poder purificador do jejum. Seu sistema estava sendo limpo. Na verdade, depois de uma semana ou duas, ele descobriu que não precisava usar desodorante, mesmo sua transpiração tinha um cheiro limpo e fresco!

Depois de trinta dias, Dave começou a beber sucos diluídos em preparação para quebrar o jejum. Por dez dias ele ainda não comeu comida, apenas sucos fracos. Ele testifica que recebeu orientação divina e uma proximidade amorosa de Jesus como nunca experimentou antes. Além disso, neste momento de jejum, lançou-o em um plano nutricional que o ajudou a perder mais de 55 quilos. Sua vida e ministério agora têm uma nova unção e uma nova vitalidade. Seu tempo de jejum catapultou sua vida para uma maior compreensão do amor, cuidado, orientação e desejo de Deus de alcançar as pessoas perdidas e feridas do mundo.

Dave sempre teve um coração para as crianças vietnamitas cujos avós foram mortos durante a guerra, após seu jejum ocorreu um grande milagre de abastecimento. O governo japonês doou 1,1 milhão de dólares em roupas infantis para o ministério de Dave Reaver. Posteriormente, Dave distribuiu as roupas para crianças Vietnamitas pobres. Deus deu a Dave favor com o governo Vietnamita. Nos anos sessenta e setenta, tentamos atacar o Vietnã com fuzis M-16 e falhamos. Agora o povo vietnamita será salvo através de João 3:16!

A questão é: todas essas oportunidades teriam se aberto para Dave Reaver se ele não tivesse jejuado por 40 dias? Mais importante, ele estaria vivo hoje se não tivesse jejuado? Ninguém sabe ao certo, mas Dave não trocava a experiência por nada no mundo.

Desde seu tempo de jejum, ele recebeu a direção do céu com clareza impressionante. Ele me disse: "Eu tive mais revelação de Deus do que já tive em minha vida." Seu ministério estava imbuído de incrível poder e eficácia, de modo que almas estavam sendo ganhas em grande número. Deus lhe deu objetivos específicos e as estratégias para alcançá-los. Em todos os sentidos sua vida melhorou, e Deus avançou seu ministério anos-luz como resultado daquele jejum de 40 dias.

Depois de ouvir a história de Dave, fiquei tão empolgado que queria começar a jejuar imediatamente, mas também queria ensinar sobre o assunto para ter certeza de que estava fazendo isso de forma eficaz. Qualquer um que tenha jejuado sabe que é preciso começar com diretrizes e ter testemunhos encorajadores e histórias que edifiquem sua fé. Então você não vai desanimar.

Renovei minha busca pela série de fitas de jejum que tinha visto e, finalmente, alguém da minha equipe a encontrou. Coloquei a primeira fita no estéreo do meu carro e comecei a ler. O encorajamento e o ensino tocaram meu coração, e pensei: Esta é a coisa mais maravilhosa que já ouvi.

Então percebi que era meu próprio sermão! Eu tinha esquecido que havia pregado sobre o jejum 11 anos antes! Na verdade, eu jejei bastante nos primeiros anos do meu ministério, descobrindo pela primeira vez seu valor e benefícios surpreendentes. Antes disso, eu achava que jejuar era algo "duvidoso" - você pode jejuar se quiser, mas não precisa - e eu não queria. Mas quando comecei a estudar o que a Bíblia diz sobre o jejum, decidi fazê-lo.

Meu primeiro jejum consistiu em três dias sem comer alimentos sólidos e apenas beber líquidos. Após os três dias sem comida, entrei em um prolongado "Daniel Fast", onde não comi comida agradável. Daniel disse: "Eu não comi pão agradável" Isso significa que ele não comeu bolo, pão ou carne. Ele adquiriu essa proteína de outras fontes. Permaneci naquele jejum por alguns meses e descobri que estava mais perto de Deus. Descobri uma revelação intensificada Dele. Além disso, durante aquele jejum, recebi mais conhecimento de revelação do que jamais havia recebido em toda a minha experiência cristã combinada. E, como benefício adicional, perdi 25 quilos de gordura feia!

Durante o jejum Deus me disse. "Dave, como resultado desse jejum, estou avançando seu ministério em dez anos." Em outras palavras, o que normalmente me levaria dez anos para realizar levou apenas alguns meses! Esses benefícios foram o resultado direto do poder concentrado e intensificado de Deus que estava operando em minha vida por meio do jejum.

Eu também tinha lido sobre outros ministros como D.L. Moody, Charles Finney e Charles Spurgeon, que praticavam o jejum regularmente. Eles surgiram da obscuridade, tornaram-se grandes ganhadores de almas, pregadores e transformadores do mundo.

Como eu poderia ter esquecido esta chave essencial para o ministério eficaz e a vida cristã? Enquanto ouvia as fitas, mal reconheci minha voz, mas as verdades que vinham dos alto-falantes do meu carro me falaram profundamente sobre essa prática incrível. Eu estava pronto para redescobrir o jejum.

Alguns dias depois, participei do banquete de aposentadoria de Loren Triplett. Minha mente voltou a algumas das coisas sobre as quais conversamos durante os 3 anos em que servi com ele no quadro

de Missões. Lembrei-me de que o jejum era uma das pedras angulares de seu ministério. Ele sempre falava sobre como isso foi transmitido a ele por seus pais, que foram os primeiros ministros pentecostais.

Quanto mais pensava nisso, mais certeza tinha de que o segredo de suas realizações era seu compromisso com o jejum e a oração. Loren e sua esposa passaram essas práticas para seu filho, Don, que é missionário na América Central e um dos homens mais eficazes em nossa denominação hoje. Às vezes ele encontra uma caverna na montanha e jejua por alguns dias para buscar o Senhor. O Senhor lhe dá revelações sobre o que fazer, para onde ir e como fazê-lo. Este jovem alcançou 2,5 milhões de pessoas para Jesus Cristo e tem, de longe, um dos maiores ministérios missionários do mundo.

Todos esses pensamentos se juntaram para mim depois do banquete de Loren em Springfield, Missouri. Eu tinha um dia extra, e quando me levantei naquela manhã, o Espírito Santo estava sobre mim como um cobertor. Eu não conseguia jejuar da minha mente. Então, sentei-me à escrivaninha do meu quarto e escrevi por 12 horas. O Espírito Santo moveu minha mão, iluminou minha mente e tocou meu coração sobre o assunto do jejum. Levei o papel rabiscado de volta para minha equipe editorial e disse: "Você poderia colocar isso em forma de livro na próxima semana, para que eu possa dar a todos uma cópia gratuita para o nosso culto de Natal?"

Deus queria que toda a nossa igreja fosse inundada pelo Espírito Santo, guerreiros radicalmente jejuadores porque ele tem um propósito para nós que requer poder e sensibilidade adicionais à Sua voz. Eu acredito que Ele tem o mesmo desejo por você. Você consegue pensar em uma área em sua vida onde você precisa de um avanço espiritual? Uma área de sua vida espiritual que parece lenta e resistente a mudanças? O jejum pode ser exatamente o que você precisa!

## Capítulo 2 - Os Triplos Benefícios

Quando você pensa em jejum, você imagina alguém com bochechas encovadas, olhos fundos e um comportamento sombrio? Você imagina alguém em greve de fome para protestar contra alguma coisa, isso significa se abster da injustiça? Ou você imagina alguém vibrante, vivo, com uma nova luz em seus olhos e saltitante em seus passos? Este último é realmente o que o jejum deve produzir.

### O que é jejum?

Simplificando, o jejum é abster-se de algo, geralmente alimentos, por um determinado período de tempo. O mundo traduz "Rápido" do hebraico significa colocar a mão na boca! Em grego significa abster-se de algo, normalmente, muito. A comida não é ruim.

Devemos comer para viver, mas nossos apetites podem ficar fora de controle. Até mesmo coisas boas podem nos levar a hábitos, pensamentos e comportamentos ímpios. Qualquer coisa fora de controle, seja um automóvel ou uma pessoa, é perigoso.

O jejum humilha a alma diante de Deus, nega e domina o apetite, manifesta o desejo mais ardente de buscar a Deus, dá-nos poder sobre a opressão demoníaca e ajuda na oração. Aqui está uma das passagens mais poderosas das Escrituras descrevendo e definindo o jejum.

Veja Isaías 58:6-12:

*“6 Não é este o jejum que tenho escolhido? Soltar os grilhões da perversidade, desfazer as cargas pesadas e permitir ao oprimido ir livre, e que vós quebreis todo jugo?*

*7 Não é este, distribua teu pão ao faminto, e que albergues o pobre que está errante em tua casa? Quando tu vires o nu, que o cobres; e que tu não te escondas do teu irmão?*

*8 Então, tua luz irromperá como a alva e tua cura brotará de repente. E tua justiça diante de ti; a glória do SENHOR será tua retaguarda. 9 Então, tu chamarás e o SENHOR responderá; tu clamarás e ele dirá: Aqui eu estou. Se tu removeres do meio de ti pressão, o dedo a opressão o falar arrogante. 10 E se tu dilatares tua alma para o faminto e satisfizeres a alma aflita, então tua luz crescerá dentro das trevas, e tua escuridão será como o meio-dia. 11 E o SENHOR te guiará contínuo, e satisfará alma na seca, e dará vigor a teus ossos. E tu serás como um jardim regado e como um ribeiro de água, cujas águas não faltam. 12 E aqueles que descenderem de ti edificarão os lugares antigos desolados. Tu reconstrói as licenças de muitos anos e tu serás chamado: O reparador da brecha, o restaurador das veredas para habitar.”*

“Não é este o jejum que escolhi? Deus, por meio de Isaías, enumera alguns dos benefícios do jejum. Se você tem o hábito de nicotina ou qualquer outro vício, Deus vai te mostrar como o jejum pode curá-lo. Você pode ser liberto das coisas que o mantiveram em cativeiro por anos, mas por algum motivo você não conseguiu se livrar.

Temos modelos de jejum tanto no Antigo quanto no Novo Testamento. A Bíblia relata o jejum de Moisés e Jesus.

Êxodo 24:18 E Moisés entrou no meio da nuvem, depois que subiu ao monte; e Moisés esteve no monte quarenta dias e quarenta noites.

Temos em Mateus 4:1-4:

*“ 1 Então Jesus foi levado pelo Espírito ao deserto para ser tentado pelo diabo. 2 E quando ele jejuou quarenta dias e quarenta noites, ele teve fome. 3 E quando veio a ele o tentador, disse: Se tu és o Filho de Deus, ordena que estas pedras sejam feitas. 4 Mas ele respondendo, disse: Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra que procede da boca de Deus.”*

O jejum é um princípio bíblico que tem três benefícios surpreendentes que acontecem a todos nós de uma vez porque afeta todas as três partes do nosso ser. Paulo disse que cada indivíduo é composto de três partes: espírito, mente, corpo. (I Tess.5:23). Somos cada um uma pessoa e temos três partes que compõe nosso ser, somos um reflexo de Deus onde o Pai, o Filho e o Espírito Santo são três manifestações de um só Deus.

Sabemos que a atividade física fortalece o corpo e limpa a mente. A educação ajuda a mente, mas faz pouco pelo corpo ou pelo espírito. Adoração é uma atividade espiritual, embora a Bíblia diga para falarmos com nosso entendimento e para demonstrarmos com nossos corpos. Mas o jejum afeta todas as três áreas. Isso afeta todas as três partes de nós de maneira significativa e, portanto, tem um benefício triplo. A igreja do primeiro século conhecia os triplos benefícios do jejum.

De tempos em tempos, eles chamavam o jejum corporativo para fins específicos, e também tinham horários regulares de jejum pessoal. Um dicionário bíblico disse que os primeiros cristãos jejuavam

regularmente às quartas e sextas-feiras, mas depois de cerca de um século, tornou-se uma rotina religiosa.

Alguns estavam jejuando apenas para ganhar honra com os homens. Cuidado para que isto não aconteça com você no seu jejum. Então, em vez de moderar é a ordem, evitar os abusos através do uso adequado desse portal milagroso para o sobrenatural. Alguns pais da igreja o interromperam e o elo de poder do jejum foi perdido.

Hoje as pessoas estão percebendo os benefícios triplos do jejum novamente e estão revivendo a prática. Tenho falado com muitos crentes que sentem uma convicção pessoal de começar a jejuar regularmente, e conheço muitas igrejas que embarcam em jejum juntas. Acredito que fechamos o círculo, e como a igreja do primeiro século praticava o jejum, a igreja do fim dos tempos agora está praticando o jejum.

Jesus endossou o jejum:

*“Quando você jejuar, não pareça sombrio como os hipócritas.”*

Mateus 6:16

Observe que Ele não disse “Se você jejuar”, mas “Quando você jejuar” O jejum deveria ser uma disciplina regular e saudável da fé cristã, assim como orar e ler a Bíblia. O jejum não era uma opção na Igreja primitiva. No entanto, não havia regulamentações severas ou regras legalistas e arregimentadas.

Ficou a critério do indivíduo. Registros históricos nos mostram que nos estágios iniciais da história da igreja, havia um tempo regular de jejum. Esses tempos de jejum eram chamados pelos líderes da igreja e eram tipicamente às quartas e sextas-feiras.

Grandes homens e mulheres de Deus na Bíblia jejuam. Em Lucas capítulo 2, temos um vislumbre de uma mulher muito velha chamada Ana que passou a vida no templo adorando e jejuando. Alguns historiadores dizem que tinha entre 106 e 110 anos! Isso prova que o jejum aumenta os anos. Ela era uma profetisa e considerava o jejum e a oração seu ministério de tempo integral. Não sabemos se ela jejuou certas refeições ou se ela jejuou por dias a fio, mas sabemos que o jejum era uma parte tão importante de seu ministério que o Espírito Santo a consagrou para sempre em sua descrição, conforme o evangelho de Lucas. O jejum de Ana a levou a um dos importantes momentos da Bíblia.

Foi Ana quem veio a Maria e José e profetizou sobre o menino Jesus. Ela deve ter considerado seus anos de jejum um serviço pequeno comparado à honra que Deus lhe deu de encorajar os pais de Jesus e predizer Seu ministério.

Em Lucas 2:38 vemos:

*“E, vindo ela naquele momento, também deu graças ao Senhor, e falou dele a todos os que aguardavam a redenção em Jerusalém.”*

Ana se tornou uma das primeiras evangelistas do Novo Testamento na Bíblia!

Mesmo antes dos não-cristãos já sabiam que o jejum era uma prática espiritual poderosa. Antes de conhecer Jesus, o centurião romano Cornélio buscou a Deus através de jejum e oração com resultados surpreendentes.

Vemos em Atos 10:30-31:

*“E disse Cornélio: Há quatro dias eu estava jejuando até esta hora, e à hora nona eu orava em minha casa, e eis que um homem em vestes brilhantes se apresentou diante de mim, 31 e disse: Cornélio, a*

*tua oração foi ouvida, e as tuas esmolas estão em memória à vista de Deus.”*

Deus enviou Pedro a Cornélio, e toda a sua casa foi salva. Tornou-se um grande ponto de virada quando a igreja entendeu que Deus estava derramando Seu Espírito sobre não-judeus também.

Não posso deixar de notar que o jejum trouxe a visitação a Cornélio. Talvez tenha sido sua maneira de mostrar a Deus como ele estava empenhado em conhecer a verdade. Os primeiros cristãos também praticavam o jejum para aprender a vontade de Deus.

De fato, o ministério de Paulo começou durante um período de jejum. Em Atos 13:1-3:

*“ 1 Ora, havia na igreja que estava em Antioquia alguns profetas e mestres; Barnabé, e Simeão, chamado Níger, e Lúcio, de Cirene, e Manaém, que havia sido criado com Herodes, o tetrarca, e Saulo. 2 E, ministrando eles ao Senhor e jejuando, disse o Espírito Santo: Separa para mim Barnabé e Saulo, para a obra para a qual eu os tenho chamado. 3 Então, eles jejuando, e orando, e impondo as suas mãos sobre eles, os despediram. O jejum era a prática normal que os primeiros cristãos usavam para enviar missionários como Paulo e Barnabé, mas também era assim que eles escolhiam os líderes da igreja local.”*

Quando Paulo e Barnabé estavam na Galácia, eles demonstraram isso, como se vê em Atos 14: - 23:

*“E, havendo-lhes ordenados anciões em cada igreja, e tendo orado com jejuns, os recomendaram ao Senhor, em quem tinha crido.”*

Talvez você sinta que seu ministério nunca avançou. Ou talvez você não tenha tido a clareza de mente e espírito para

reconhecer o que Deus está lhe dizendo para fazer. Você já teve problemas para encontrar seu lugar na igreja local? Você saltou de uma coisa para outra sem se estabelecer? Talvez Deus queira esclarecer Seu chamado para sua vida e dar início ao seu ministério durante um tempo de jejum.

Quando você investe em si mesmo jejuando, você recebe o triplo benefício - para seu espírito, mente e corpo. Você nunca vai conseguir esse tipo de rendimento no mercado de ações! Nos próximos capítulos, veremos como o jejum melhora todas as áreas de sua vida.

---

Nota do tradutor. Steve Baker...."Enquanto em oração e jejum, Deus poderosamente me impressionou para traduzir este livro e enviar a cada um de nossos pastores, evangelistas, obreiros cristãos e líderes de Igreja... Um chamado para jejuar e orar pelo Brasil, pelo avivamento da Igreja, pela nossas famílias, filhos e filhas que ainda não foram salvos!

## Capítulo 3 - Jejuando Para Obter Saúde

Muitas pessoas ficam surpresas ao saber que o jejum é uma coisa saudável a se fazer. Ele limpa nossos corpos e nos ajuda a alcançar o equilíbrio natural que pode ser perdido por meio de dietas e medicamentos modernos. Meu bisavô estava na casa dos oitenta quando foi diagnosticado com câncer. Os cirurgiões lhe disseram que, a menos que fizesse uma cirurgia, morreria em poucos meses.

Ele decidiu não fazer a cirurgia, mas voltou para sua fazenda e começou a colher ruibarbo\* e outros vegetais e frutas da horta. Ele mudou radicalmente sua dieta, eliminando a carne e fervendo o ruibarbo e legumes para todas as suas refeições. Este foi um Jejum de Daniel, sobre o qual falaremos mais tarde. Ele não só viveu o resto daquele ano, como viveu mais dezesseis anos! Ele não morreu de câncer, mas finalmente porque seu coração finalmente cedeu.

Nossos corpos foram projetados para curar a si mesmos, e o jejum ajuda essa cura a acontecer. Hipócrates, o pai da medicina moderna, via o jejum como o remédio interior. Ele disse: "Todo mundo tem um médico em si, e nós apenas temos que ajudá-lo em seu trabalho."



O ruibarbo\* é uma planta comestível que também tem sido utilizada para fins medicinais, pois possui um poderoso efeito estimulante e digestivo, utilizado principalmente no tratamento da prisão de ventre, devido à sua composição rica em senosídeos, que proporcionam um efeito laxante. Além disso, o ruibarbo possui propriedade anti-inflamatória e antioxidante que ajuda a diminuir o colesterol do sangue e a pressão arterial, além de melhorar a memória e prevenir doenças como demência ou Alzheimer.

Esta planta tem um sabor ácido e levemente adocicado, sendo geralmente consumida cozida ou como um ingrediente em algumas preparações culinárias. A parte do ruibarbo usada para consumo é o caule, porque as folhas podem causar intoxicação grave por conter ácido oxálico concentrado, devendo ser usado apenas sob orientação do médico ou nutricionista.

A força de cura natural dentro de cada um de nós é a maior força para ficar bem. Nosso alimento deve ser nosso remédio; nosso remédio deve ser nosso alimento, "mas comer quando você está doente é alimentar sua doença".

Em outras palavras, ele reconheceu que nossos corpos estão preparados para combater a doença. Ele continuou dizendo que, se estivermos doentes, isso pode piorar se continuarmos alimentando a doença sem pausa. Essa pausa é o jejum.

O jejum desintoxica nosso corpo, removendo elementos tóxicos introduzidos pelos alimentos que ingerimos. Olhe para a dieta moderna. Está cheio de ingredientes artificiais que nosso corpo nunca foi destinado a consumir ou absorver. O sorvete pode conter formaldeído para evitar que derreta no calor. Todos os tipos de salgadinhos, de batatas fritas a refrigerantes e chicletes, contêm cores e sabores artificiais que são produzidos quimicamente e não digeríveis. Mesmo as carnes cruas são tratadas com corantes vermelhos para dar-lhes uma aparência fresca.

Legumes e frutas podem estar cheios de pesticidas, fungicidas, herbicidas, inseticidas que tornam o problema ainda pior - sobrecarregando nossos sistemas delicados e eventualmente se transformando em doenças. As pessoas estão vivendo mais hoje em dia, mas também estão mais doentes do que nunca. Doenças cardíacas, câncer e uma série de outras doenças são causadas ou agravadas pelas coisas que consumimos. Sem alguma forma de desintoxicar nossos corpos, continuamos sendo uma bomba-relógio ambulante para doenças.

Dr. Dean Ornish diz que depois de apenas 12 horas as toxinas começarão a deixar seu sistema. Todos nós temos um sistema de reparo integrado e exclusivo. Quando você jejua, os venenos que

estão danificando seu sistema começarão a sair. É por isso que sua língua fica coberta quando você jejua, e você tem um gosto terrível na boca. Esse "casaco" é a prova de que os venenos estão sendo eliminados. Eu digo às pessoas para se certificarem de que têm um daqueles frascos de spray de respiração à mão quando estão em jejum.

I Coríntios 9: 27 temos a seguinte mensagem:

*"mas eu mantenho debaixo do meu corpo, e reduzo à sujeição, por nenhum meio, quando eu tenho pregado ao outros, eu mesmo seja, aos outros, rejeitado. Versão BKJ"*

O jejum é uma disciplina cristã que nos ajuda espiritualmente, mentalmente, emocionalmente, relacionalmente, financeiramente e fisicamente. Até ajuda a sua memória, mas não nos primeiros dias! Nos primeiros dias, seu apetite clama por comida. Você pode sentir dores de cabeça, tonturas, fraqueza, tremores, dores abdominais e náuseas. Dr. Ornish diz que isso é resultado da eliminação de toxinas. Não se preocupe com isso. Apetite não é o mesmo que fome. A verdadeira fome não vem até depois de cerca de 40 dias de jejum.

Lembre-se, Jesus jejuou 40 dias antes de ter fome. Depois de alguns dias, seu corpo vai perceber que você não vai alimentá-lo. Seu estômago na verdade para de produzir ácidos, seu apetite gritante ficará quieto e o corpo se acalmará.

O jejum dá ao nosso corpo a chance de revidar sem precisar processar constantemente novos produtos químicos. Dr. Otto Buchinger, fundou as famosas clínicas Buchinger na Europa. Eles tiveram um sucesso incrível na cura de pessoas. Dr. Buchinger diz, "O jejum é, sem dúvida, o método biológico mais eficaz de tratamento". Ele a chama de "A operação sem cirurgia" porque ela reassenta, relaxa e purifica nossos sistemas.

Buchinger usou o jejum terapêuticamente para seus pacientes e obteve resultados surpreendentes. De fato, ele registrou resultados na cura de doenças cardiovasculares e circulatórias, enxaquecas, glaucoma, doenças digestivas, doenças hepáticas, doença de Crohn, colite crônica, colite ulcerada, doenças degenerativas da coluna vertebral, problemas envolvendo músculos e ligamentos, doenças de pele, cirrose, eczema, asma brônquica, sinusite crônica e depressão. O conselho dado na Bíblia quase sempre tem um lado prático, então não estou surpreso que o jejum tenha se mostrado saudável. Por que Deus encorajaria um hábito que era prejudicial? Não é próprio dele adicionar benefícios físicos a uma disciplina espiritual para que recebamos mais bênçãos? E não é surpresa que os profissionais médicos estejam percebendo como o jejum benéfico pode ser.

Havia um garotinho chamado Luke que começou a crescer os seios aos oito anos de idade. Ele não tinha pelos nas pernas e seus genitais nunca se desenvolveram. Seus pais levaram a um médico, mas um exame físico mostrou que não havia nada de errado com ele. Não satisfeito, o médico pesquisou a toxicidade e concluiu que o corpo de Luke não estava processando e eliminando o estrogênio, um hormônio feminino. Ele colocou o menino em um programa modificado de jejum e desintoxicação e, em seis semanas, o peito de Luke caiu, cabelos apareceram em suas pernas e seus órgãos genitais cresceram para o tamanho normal para uma criança de oito anos. A condição de Luke era alguma ocorrência genética esquisita? Não, ele precisava de desintoxicação. Ele precisava jejuar.

Eu costumava pensar que o jejum era opcional para um cristão e certamente não algo que encorajasse a saúde. Então eu desenvolvi problemas de alergia e não conseguia superá-los. Eu estava

colocando gotas nos olhos para evitar coceira e experimentando todos os medicamentos do mercado. Sem resultados significativos, finalmente fui a um médico cristão, que disse: "Já tentou jejuar?"

Eu raciocinei, "Vamos; você não tem uma pílula que pode me consertar?" Mas ele me convenceu a experimentar, então fui em jejum. Para minha surpresa, as alergias diminuíram. Depois disso, notei que certos alimentos fariam com que minhas alergias voltassem a aparecer. Passava creme de amendoim no pão integral e começava a espirrar. Eu comia sorvete e meus olhos começavam a coçar. Fiz uma lista dos alimentos que causavam meus problemas e parei de comê-los. Como resultado, eliminei completamente o chiado, espirros e coceira. O jejum não só me colocou de volta no caminho certo, mas também me ajudou a identificar problemas na minha dieta. Começo a jejuar esses alimentos permanentemente.

Em seu livro "*Fasting and Eating for Health*", o doutor Joel Fuhrman afirma que jejuar e iniciar uma dieta natural deve ser o primeiro tratamento quando alguém descobre que tem um problema médico. Pesquisas em animais da Academia de Ciências de Nova York mostraram que, com o jejum periódico, a expectativa de vida dos animais aumentou em até duas vezes. Até os animais se beneficiam do jejum! Se você ama seu cachorro ou seu gato, faça-os jejuar um dia por semana e talvez eles vivam mais.

Você também provavelmente viverá mais com o jejum regular. Isso é trazido à tona na Bíblia. Lembre-se de que Anna, a profetisa, viveu até a velhice. Muitos dos grandes homens e mulheres de Deus que jejuaram como uma parte normal da vida viveram vidas longas. E ser mais velho ou mesmo na terceira idade não o proíbe de jejuar. Quando Roy White tinha 106 anos, parecia ter sessenta. Seu segredo? Ele jejuava quatro vezes por ano durante sete dias de cada vez e fazia musculação progressiva três vezes por semana.

Aos setenta anos, Martin Cornica estava jogando um campeonato de tênis com jogadores muito mais jovens - e ganhando. Seu segredo? Jejum normal! Ele disse que se sente como um jovem de vinte anos na quadra. O número de benefícios para a saúde que o jejum traz é grande em qualquer idade. Aqui estão algumas das citações notáveis de pessoas notáveis que viram os benefícios físicos do jejum.

O jejum é simplesmente maravilhoso. Eu posso fazer praticamente qualquer coisa. É uma cura milagrosa. Curou minha asma.  
"Atriz Cloris Leachman"

Benjamin Franklin disse: *"Para prolongar a vida, diminua suas refeições."*

Sylvia Franco era médica e tinha um mestrado em administração aos trinta anos. Manteve-se em forma e comeu bem, mas ela e o marido não conseguiam conceber um filho. Ela gastou \$ 100.000,00 dólares em médicos de fertilidade sem sucesso. Finalmente, ela entrou em contato com um médico que descobriu que Sylvia estava em uma condição tóxica que estava atrapalhando seus hormônios. O médico concluiu que tomar pílulas anticoncepcionais por cinco anos e várias doses de um tipo incomum de antibiótico havia perturbado seu sistema. Então, ela tomando bastante pílulas anticoncepcionais, seu nível hormonal ficou desequilibrado. Ele a colocou em um jejum de purificação, e em três meses ela concebeu um filho.

Thomas Edison, o inventor da lâmpada elétrica afirmou que o médico do futuro não dará remédios, mas interessará seus pacientes no cuidado da estrutura humana na dieta e na causa e prevenção de doenças.

Embora muitas vezes seja a solução para um problema de saúde, o medicamento pode ser um problema se tomado indiscriminadamente. Em nossa igreja, descobrimos que a grande maioria das pessoas que pedem oração e aconselhamento para a depressão estão tomando medicamentos que não deveriam ser tomados juntos. O problema deles decorre de substâncias químicas misturadas que lutam entre si dentro do corpo

Quando minha esposa Mary Jo estava grávida, seu médico receitou uma pílula para enjoo matinal. Ela perguntou sobre os efeitos colaterais, e ele insistiu que não havia nenhum. Quando ela perguntou mais, ele se tornou um pouco hostil e perguntou se ela estava questionando sua integridade. Nós não nos sentimos bem por ela tomar os comprimidos, então ela se recusou a comprá-los e parou de ver aquele médico. Lemos um ano depois no jornal que essas mesmas pílulas podem causar defeitos congênitos.

Não é errado tomar remédios, mas devemos pesquisar e orar sobre o que tomamos. Colocar produtos químicos em nossos corpos não deve ser rotina. Só devemos tomá-los quando absolutamente necessário. Por outro lado, vi o valor de tomar suplementos naturais que eliminam substâncias químicas tóxicas no corpo. Eu me senti muito melhor como resultado!

Quando Mary e eu estávamos em Londres, Inglaterra, descobrimos que o escapamento era horrível no centro da cidade. Eu tinha levado um pouco de Pycnogenol conosco, que é um antioxidante que vem de um pinheiro mediterrâneo e é extremamente poderoso no combate a toxinas. Nós tomamos isso antes de dormir depois de andar por Londres o dia todo, e de manhã tossíamos e uma coisa preta saía de nossos pulmões! Eu não posso imaginar o que essas coisas teriam feito se deixadas dentro de nossos corpos.

Jejuar e tomar antioxidantes ajudará a purificar o corpo quando você não estiver jejuando, mas o jejum sozinho pode ajudar seu corpo a alcançar seu equilíbrio natural. Quanto jejum você deve fazer para benefício físico depende de você e seu médico, eu recomendo que as pessoas experimentem - sob supervisão do médico - para ver o que o jejum é capaz de fazer e comparar antes e depois de fazê-lo regularmente.

Um amigo meu jejuava toda quarta-feira. Alguns cristãos escolhem um ou dois dias por semana para jejuar. As pessoas que jejuam algumas vezes por semana têm uma pele mais saudável e bonita. E porque o jejum ajuda a equilibrar o corpo e o apetite, se você estiver abaixo do peso ou anêmico, o jejum pode ajudá-lo a ganhar peso e ficar forte, e se você estiver acima do peso, o jejum pode ajudá-lo a manter um peso saudável.

O jejum não é fome, que é realmente o processo de morrer. Você não pode passar fome para ter uma boa saúde, mas pode jejuar para uma saúde melhor quando jejuava pelas razões certas e por um período de tempo razoável. Viver a vida de jejum é um estilo de vida bíblico e saudável.

## Capítulo 4 - Jejuando Para Obter Socorro Espiritual

Todos nós sabemos o que é precisar de uma solução rápida para um problema específico, seja ele financeiro, físico ou espiritual. O jejum é uma das melhores maneiras de obter uma solução. Alguém pode dizer: "Bem, você não está tentando torcer o braço de Deus jejuando?" Não! Estou apenas tentando colocar meu espírito, mente e corpo em posição de receber tudo o que Deus tem para mim.

Deus quer que sejamos prósperos e vivamos vidas produtivas para Ele. Ele diz em Sua Palavra: "Amado, eu desejo, acima de todas as coisas, que tu possas prosperar e em boa saúde, e que também a tua alma prospere." (3 João 2) Isso significa que Ele quer nos guiar continuamente para que possamos ser abençoados. A disciplina do jejum nos coloca em posição de receber essas bênçãos. Intensifica ou concentra o poder de Deus em ação em nossas vidas.

Doutor Ronald G. Cridland disse O jejum pode salvar sua vida.

Um pastor amigo meu descobriu um dia que tinha câncer e ia morrer. Foi uma descoberta de partir o coração, especialmente porque ele não queria deixar sua igreja e a igreja não queria que ele saísse.

Um dos anciãos da igreja foi diante da congregação e disse: "O pastor está com câncer. Os médicos dizem que ele vai morrer. Não podemos perdê-lo. Precisamos jejuar". A igreja jejuou em favor de seu pastor, e em uma semana o câncer desapareceu. Meu amigo continuou por muitos anos como pastor daquela igreja. O jejum trouxe um milagre de cura!

A Bíblia também nos mostra como o julgamento foi evitado como resultado do jejum corporativo. A enorme cidade de Nínive, comparável em influência à cidade de Nova York hoje, estava marcada para a destruição. Quando Jonas profetizou sua destruição, o governante de Nínive convocou um jejum nacional, e Deus lhes deu misericórdia em vez disso.

Coisas semelhantes aconteceram em nossos tempos. Na década de 1960 houve uma grande seca na América. As colheitas e o gado estavam morrendo, e os agricultores estavam sofrendo terrivelmente. O presidente Johnson chamou a nação para um tempo de jejum e oração, e em três dias os céus se abriram, as chuvas caíram e a América foi poupada.

A ajuda pode vir de várias maneiras através do jejum. Deus pode lhe dar algo que seja a solução para o seu problema - como um caminhão de entrega do Mercado Livre parando em sua casa. Quando você precisa de um milagre ou avanço financeiro, a solução pode vir como um presente, algo imerecido e inesperado. Muitos cristãos, inclusive eu, podem contar histórias de receber dinheiro anônimo ou apoio surpresa em momentos de grande necessidade.

O jejum pode trazer libertação de um inimigo. Em 2 Crônicas 20:3, o rei Josafá, e , e a nação precisavam ser livrados de três exércitos que vinham contra Judá: Moabe, Amom e os do monte Seir. Judá não tinha chance contra eles, então Josafá fez a única coisa que ele sabia que poderia funcionar: Ele pediu um jejum.

É quando começa a libertação de Judá. Sem motivo aparente, o inimigo mudou de planos. Em vez de atacar Judá primeiro, Moabe e Amon decidiram conquistar o monte Seir primeiro, então mataram todas as pessoas no monte Seir e disseram: "Agora podemos rastrear Judá". Mas os moabitas começaram a suspeitar dos amonitas,

e os amonitas começaram a desconfiar dos moabitas, e lutaram entre si até que não sobrou ninguém. Os inimigos de Judá mataram uns aos outros, e tudo aconteceu três dias depois que a nação começou a jejuar e orar.

No livro de Ester, a nação hebraica convocou um jejum, para que não fossem aniquilados. Um homem mau chamado Hamã era membro do gabinete do rei e planejava iniciar uma séria perseguição contra o povo judeu, que resultaria na morte de todos eles. O tio de Ester, Mordecai, também trabalhou a serviço do rei. Quando descobriu a trama de Hamã, ele pediu um jejum corporativo. Sabe o que aconteceu? Os planos se voltaram contra Hamã e ele próprio foi enforcado na forca que havia preparado para os judeus. Toda uma raça de pessoas foi salva, e este é um dos mais famosos jejuns da história. Esse é o tipo de poder que Deus libera contra nossos inimigos quando o corpo corporativo jejua.

Eu me pergunto o que teria acontecido se o poder do jejum por trás desse milagre no livro de Ester tivesse sido aplicado antes do Holocausto na Segunda Guerra Mundial. O que poderia ter acontecido se as nações tivessem sido convocadas para jejuar e orar? A história pode ter sido diferente.

O jejum também pode trazer Deus em cena para libertar alguém da opressão e possessão demoníaca, como quando Jesus expulsou o demônio de um menino, em Mateus 17:14-21:

*“14 E, chegando à disse: 15 Senhor, tem misericórdia de meu filho; pois é lunático e padece muito; porque muitas vezes cai no fogo, e muitas vezes na água. 16 eu trouxe os teus discípulos, mas não evitou curá-lo. 17 E Jesus, respondendo, disse: Ó geração incrédula e perversa! Até quando eu estarei contigo? Até quando vos posso oferecer? Trazei-mo aqui. 18 E, repreendeu Jesus o demônio, que saiu dele; e desde*

*aquela hora ficou o menino curado. 19 Então os discípulos, aproximando-se de Jesus em particular, disseram: Por que nós não podemos expulsá-lo? 20 E Jesus disse-lhes: Por causa de vossa incredulidade; pois na verdade eu vos digo que, se vós tiverdes fé como um grão de semente da mostarda, direis a esta montanha: Remova daqui para aquele lugar, e será removida; e nada será impossível para vós. 21 Mas essa espécie não se expulsa senão pela oração e pelo jejum.”*

Tenho amigos chamados Liz e Fred que passaram por uma experiência terrível. Liz era uma cantora talentosa e assinou contrato com uma empresa em Nova York para gravar música gospel, mas descobriu que as pessoas estavam realmente praticando feitiçaria. Eles estavam misturando ervas para trazer resultados ocultos, fazendo cânticos e lançando maldições e feitiços. Liz decidiu que não queria nada com a empresa, mas quando tentou quebrar o contrato, eles decidiram processá-la.

Logo Liz ficou doente e sua filha Jasmine começou a ter convulsões inexplicáveis. Liz e Fred levaram Jasmine para o hospital. Uma varredura do cérebro mostrou que ela havia sofrido doze mini-derrames. Havia cinco manchas escuras em seu cérebro, comendo-o vivo. Ela estava morrendo a cada minuto, e os médicos disseram que ela tinha apenas dois dias restantes.

Quando Liz disse os raios-X, Deus deu a ela uma revelação de que o diabo estava por trás do ataque. Ela levou Jasmine para casa. Eles tiveram que amarrá-la a uma cadeira de rodas porque as convulsões a deixariam violenta, e outras vezes outra voz começaria a falar por aqui, dizendo coisas como: “Eu sei dos seus pecados Liz.” A voz até nomeou pecados de o passado da Liz, coisas que aqui a filha não sabia.

Poucos cristãos enfrentaram uma guerra espiritual como esta antes. Até você ficar cara a cara com o diabo, você não sabe como é. Liz não conseguira jejuar um dia em sua vida antes disso, mas sua filha estava morrendo. Ela precisava urgentemente de uma resposta, então jejuou por três dias e pediu a Deus que enviasse alguém para ajudá-la.

Durante o jejum, uma velha amiga que não sabia que Jasmine estava passando ligou. Liz explicou a situação, e a amiga recomendou que ela fosse a um pastor que tivesse um ministério de libertação. Fred e Liz levaram Jasmine para o culto, e o pastor começou a pregar. Liz ficou cada vez mais impaciente, pensando: O cérebro da minha filha está sob ataque do diabo! Você não pode começar o tempo de oração?

Mas o Senhor disse: “Acalme-se, todos têm necessidades. Você vai ser cuidado”. Mais tarde no culto, o pastor chamou Jasmine e identificou 5 demônios que haviam tomado o controle de sua mente. Ele não tinha visto os raios X e não sabia das cinco manchas escuras. Enquanto ele os contava um por um, Jasmine foi libertada. Hoje ela é uma linda e vibrante jovem cristã com um toque de Deus em sua vida.

Deus trabalhou sobrenaturalmente como resultado do jejum de Liz. Quando precisamos desesperadamente de ajuda, o jejum é a melhor maneira de convidar a intervenção de Deus.

## **CAPÍTULO 5- Jejuando Para Obter a Santidade e a Humildade**

Você já entrou em uma rotina em que está fazendo muito mais do que deveria e está se cansando? Acontece comigo às vezes. A minha agenda acaba me atacando que nem um piti bull e me sinto preso pela urgência e estresse. Quando eu estava me sentindo assim recentemente, eu me joguei no chão e disse: Deus, estou fora de controle. Preciso de ajuda para controlar a minha vida, para que posso ser gerenciável novamente. Senti o suave impulso do Senhor para Jejuar. Ele me tocou novamente, e certamente, a solução foi fácil.

Sempre que sua mente estiver em estado tóxico, não purificada pelo jejum, leitura da palavra e oração, a imaginação da sua carne vencerá a sua vontade. Quando você jejuar, colocamos o espírito no controle de nossas mentes.

Através do jejum declaramos que deus é mais importante e mais essencial do que a comida ou qualquer outra coisa que concorra ao nosso tempo. Ao jejuarmos, cumpramos o primeiro mandamento, "não terás outros deuses diante de mim" (êxodo 20:3).

Em jejum dizemos: "Deus, o Senhor é a minha fonte. Eu sou responsável em ti Senhor, e vou te mostrar que o Senhor é mais importante e mais essencial que o meu alimento!" Nossos corpos querem ser o número um. O dia todo eles lamentam: "Eu estou com fome. Quero olhar isso, quero saborear isso, me alimente!"

A carne pode impedir a revelação espiritual recebida em nossa alma, mas o jejum nos humilha diante de Deus para que possamos ouvir e ver espiritualmente.

David disse: *"Eu humilhei a minha alma com jejum ."* em Salmos 35:13.

Todo cristão sincero quer ser mais santo do que é. A bíblia ordena, e nossos corações o desejam, embora andar nela vem com muitas lutas.

Santidade significa negar o que queremos e abraçar o que Deus quer que abraçamos. Em Lucas 9:23-25 está registrado:

*"23 E dizia a todos eles: Se algum homem quiser vir após mim, negue-se a si mesmo, e diariamente tome a sua cruz, e siga-me. 24 Porque aquele que quiser salvar a sua vida, perdê-la-á; mas quem perder a sua vida por minha causa, este salva-la-á. 25 Pois que vantagem tem ao homem se ganhar mundo inteiro, se ele se perde ou se destrói a si mesmo? "*

O jejum é uma forma de negar a si mesmo e experimentar maior medida de santidade. Faz você ser mais real com Deus, de repente torna-se claro o que é santo e o que não é santo.

Você só pode ser santificado pelo Espírito Santo. Muitos tentam dentro de si mesmo buscam a santidade por disciplinas e padrões pessoais. a verdadeira santidade vem somente pelo Espírito Santo e consagração profunda, isso nos leva à piedade e santidade.

Você começará a ver seu coração pelo que ele é, e certamente removerá o orgulho de você! durante um jejum você terá uma percepção espiritual mais profunda. em vez de tentar constantemente impressionar outras pessoas, o que a maioria de nós passa muito tempo fazendo, você deve tentar constantemente impressionar a Deus.

É por isso que Jesus disse: "Quando jejuares, não sejas como o hipócrita." (Mateus 6:16).

O verdadeiro jejum traz humildade que se importa apenas com o que Deus pensa. Hipócritas não só jejuam para os homens, mas professam valores que realmente não possuem. mas por dentro eles estão em conflito porque estão correndo por fora ou andando com medo em vez da fé em Deus.

Podem declararem que a família é importante, mas não passam tempo com os filhos. Podem dizer aos outros para orar, mas raramente o fazem.

Até Paulo reconheceu que era hipócrita às vezes.

*“Porque o bem que eu quero fazer, não faço, mas o mal que não quero fazer, esse eu faço.” ( Romanos 7:19).*

Como você e eu, Paulo estava às vezes confuso, às vezes em uma batalha mental.

Sempre que sua mente estiver em estado tóxico, não purificada pelo jejum, leitura da palavra e oração, a imaginação da sua carne vencerá a sua vontade. Quando você jejuar, colocamos o espírito no controle de nossas mentes.

Jesus nos relatou assim: o espírito está disposto mas o corpo está fraco. (Mateus 26:41).

O jejum coloca o espírito no banco do motorista de nossos pensamentos e ações para escolher as coisas sagradas de Deus. é isso que Paulo quer dizer quando escreve:

*“Não se conformem mais com o padrão deste mundo, mas sejam transformados pela renovação de suas mentes. Então vocês serão capazes de testar e aprovar qual é a vontade de Deus - sua boa, agradável e perfeita vontade.” Romanos 12:2.*

*“Antes subjugo o meu corpo, e o reduzo à servidão, para que, pregando aos outros, eu mesmo não venha de alguma maneira a ficar reprovado.” 1 Coríntios 9:27.*

O jejum limpa a mente e pode libertar-nos de transtornos mentais. Na unidade psiquiátrica de Moscou, sete mil pacientes tinham transtornos que abrangiam a esquizofrenia e o neurose. Eles foram tratados com medicina convencional, e nada realmente ajudou. Os diretores leram o trabalho de Otto Buchinger e decidiram experimentar o que chamaram a "experiência da fome". Ficaram uma semana sem alimentação sólida aos pacientes, dando apenas água e suco.

Depois dessa semana, mais de 80 por cento desses pacientes estavam bem o suficiente para ser liberados e viver uma vida normal.

No Japão, no jornal, o médico Sapporo reportou que dos 382 pacientes com doenças psiquiátricas, 87 por cento foram curados através do jejum. Jejum de alguma forma melhora nossa capacidade de lidar com a frustração e os estresses da vida.

Deus confirma em sua palavra: *“3 tu guardarás em perfeita paz aquele, cuja mente permanece em ti, porque ele confia em ti.”* (Isaías 26:3).

Somente as recompensas mentais de jejum valem o preço. Encontramos uma nova proximidade com Deus, um novo poder Dele, e uma maior sensibilidade para as coisas espirituais. A mente e corpo ficam limpos, o holofote da luz divina brilha na alma para nos humilhar.

Queremos clamar como Isaías clamou: "Eu sou um homem de lábios impuros" (Isaías 6:5), mas certamente nos encontraremos sendo atraídos para um relacionamento mais próximo com Deus.

## Capítulo 6 - Diferentes Tipos De Jejuns

Você já encontrou pessoas que se orgulham da maneira como jejuam ou que olham com desprezo para pessoas que não jejuam com a mesma frequência que eles? Esses crentes transformam o jejum em uma competição, mas o jejum não é uma roupa de tamanho único. A Bíblia fala sobre diferentes tipos de jejuns que foram chamados para diferentes propósitos.

Os jejuns podem diferir de igreja para igreja e de pessoa para pessoa. Eles ainda diferem de situação para situação. Existem dois tipos básicos de jejum: um jejum corporativo e um jejum individual. Um jejum corporativo é convocado pelo líder de uma nação, tribo, igreja ou família. Conversamos sobre como o rei Josafá e o rei de Nínive convocam um jejum nacional. Há poder quando um líder pede um jejum corporativo. É como uma nação ou igreja declarando guerra. Acredito que Deus magnifica seus esforços mais do que podemos imaginar.

Os jejuns corporativos também são um momento de desintoxicação para o corpo da igreja. As impurezas vêm à superfície onde o Espírito Santo pode expulsá-las, assim como as toxinas são removidas de nossos corpos. Houve momentos em que eu odiava o jejum corporativo porque parecia que todo mundo estava tão irritado. No entanto, até jejuarmos, não sabemos quais impurezas existem. Quando uma igreja jejua junta, seus membros conseguem se ver de uma maneira muito menos polida. O jejum pode deixá-lo irritado, cansado e até mentalmente lento (temporariamente, é claro). É mais fácil encontrar falhas nos outros do que em você mesmo.

Isso faz parte do processo. Deixe o Espírito Santo soprar essas coisas como uma brisa purificadora. Os jejuns corporativos nos fazem ajoelhar em arrependimento e nos aproximam. Nós nos vemos por quem somos (para melhor ou para pior!) e aprendemos a amar uns aos outros mais profundamente.

O segundo tipo de jejum é individual, quando você declara um jejum por motivos pessoais. Davi jejuava com frequência e foi chamado de homem segundo o coração de Deus. Ele jejuou enquanto intercedia por um amigo (veja Salmos 35:13). Neemias jejuou enquanto buscava orientação de Deus. João Batista se absteve de alimentos e não se alimentou de outros alimentos que não fossem gafanhotos ou mel. Você se importaria de fazer um desses tipos de jejuns? Que cardápio! Mas se você está participando de um jejum corporativo ou individual, o mesmo princípio se aplica.

Para mim, o princípio mais importante do jejum é este: nada de legalismo. O jejum não tem regras ou regulamentos rígidos. Claro, em um jejum corporativo, o pastor pode ou não especificar quando e o que jejuar. Se o pastor ou líder especificar, esta é a direção do Senhor para uma corporação e deve ser respeitada. Se por algum motivo você não puder cumprir as instruções por motivo de saúde ou por algum outro motivo, você pode conversar com seu pastor ou líder e resolver algo.

Em um jejum individual, o quanto você jejuar e o que você jejuar está entre você e o Senhor. Você pode jejuar um dia por semana, dois dias por semana, um dia por mês, dois dias por mês, quatro vezes por ano - o que você crê +++ Ele está chamando você para fazer. Uma vez que você estabeleça um plano e sinta que é o certo, no entanto, não o altere sua decisão no meio do caminho. Fique com isso! Cumpra seu compromisso. Às vezes sinto a necessidade de jejuar durante uma semana, as vezes por um dia. Às vezes eu jejuo suprimindo toda

alimentação, e as vezes só me abstenho de carne e doces. A Bíblia não nos diz exatamente como jejuar, mas mostra uma gama de opções.

*“27. Em exaustão e dor, em vigílias muitas vezes, em fome e sede, em jejum muitas vezes, no frio e na nudez.” 2 Coríntios 11 27*

Paulo jejuava frequentemente, mas não sabemos de que maneira. Se ele fosse como os outros crentes do Novo Testamento, provavelmente jejuava dois dias por semana. Eu pessoalmente acredito que o jejum de Paulo foram jejuns curtos. Temos apenas o registro de onde ele estava em uma longa viagem, e isso foi provavelmente por uma semana quando ele estava em um navio no meio da tempestade.

*“21 Mas após longa abstinência, Paulo se levantou no meio deles, e disse: Senhores, devíeis ter me ouvido, e não ter partido de Creta, e assim evitaríeis este dano e perda.” Atos 27:21 .*

Claramente, se o jejum prolongado fosse importante para Paulo, ele faria questão de recomendá-los. A ênfase hoje em dia no jejum de quarenta dias é um pouco exagerada, na minha opinião. Essa visão extrema também pode impedir as pessoas sinceras de jejuar, porque um jejum de quarenta dias é difícil para o corpo e a mente e pode não ser adequado para todos. Aqueles que completaram jejuns de quarenta dias com sucesso claramente tiveram a liderança do Senhor. Aqueles que tentam, apenas para descobrir que não podem continuar com isso, geralmente apenas fazem para ser religiosos e não estão sendo guiados pelo Senhor. Uma noção religiosa sempre prepara os crentes para o fracasso

A Bíblia só dá conta de duas pessoas que jejuaram quarenta dias: Jesus e Moisés. Moisés jejuou quando estava no topo da montanha recebendo os Dez Mandamentos, Jesus jejuou quando estava sendo tentado no deserto. Elias pode ter jejuado quarenta dias. Um anjo veio

até ele e lhe deu comida do céu, e a Bíblia diz que a comida o sustentou por quarenta dias. Não diz que ele jejuou, mas é provável que sim. Curiosamente, os três homens apareceram juntos quando Jesus foi transfigurado diante dos discípulos, com Moisés representando a Lei e Elias os profetas.

Além de Jesus e Moisés, não há mais ninguém em toda a Bíblia que jejuou quarenta dias apenas com água. Essa é uma boa notícia para aqueles que não são fisicamente capazes de jejuar tanto tempo sem comida. A duração e a forma de um jejum são de pouca importância para Deus, a menos que Ele especifique o período e como jejuar, apontando quais alimentos se deve abster. E não se trata de ganhar uma competição e ir até onde puder.

Trata-se de humilhar e castigar a alma. Deus não está medindo a duração do tempo, mas a sinceridade do coração. Se você está preso por sua incapacidade de jejuar por muito tempo, agora é a hora de deixar isso para trás! Deus lhe deu liberdade para escolher um jejum que se adapte a você.

O jejum pode significar ficar sem certos alimentos, mas não todos os alimentos. Algumas pessoas jejuam duas refeições por dia e depois fazem um jantar muito simples; por exemplo, uma batata cozida e caldo. Outros comem normalmente, mas excluem carnes e doces. Isso é o que a Bíblia descreve como um "Jejum de Daniel".

Daniel era um assistente do palácio do rei da Babilônia. Quando Daniel e seus três amigos hebreus foram levados cativos na Babilônia, o rei decidiu treiná-los para o serviço. Enquanto morava no palácio, Daniel viu que a mesa do rei estava cheia de bife, peru, molhos, pão, tortas e todos os tipos de iguarias. Para não perder de vista o Deus de Israel, Daniel e seus amigos decidiram em seus corações não comer

das iguarias do rei. Eles não comem nada além de vegetais, que é o que sai da terra, e não bebem nada além de água. Após dez dias o líder dos estagiários percebeu que os semblantes dos Hebreus eram mais belos. Eu não acho que alguns cristãos eram mais saudáveis e mais nutridos do que aqueles que comiam na mesa do rei.

A narrativa bíblica demonstra que jejuando Daniel tornou-se dotado de visões e sonhos, e foi considerado dez vezes mais sábio do que os outros no palácio do rei. Eu não acho que alguns cristãos percebem o poder do Jejum de Daniel. Ele recebeu dons fenomenais por causa de sua fidelidade e jejum. Deus viu seu coração não seu prato. Ele percebeu que durante um período de treinamento rigoroso era bom comer alguma coisa, mas Daniel ainda fez um esforço para colocar Deus em primeiro lugar.

O Jejum de Daniel pode ser uma experiência poderosa. Podemos ganhar tanto ou mais que um jejum total. Tudo depende do que nos propomos em nossos corações a fazer. Deus está levando você a passar uma semana apenas com água? Se assim for, Ele proverá a graça para realizá-lo. Ele está pedindo para você fazer um jejum de Daniel por um mês? Ele lhe dará a graça para isso também.

Frequentemente faço Jejum de Daniel e evito comer alimentos agradáveis. No entanto, se eu precisar de um pouco de energia para estar no púlpito no domingo de manhã, comerei uma banana ou uma tigela de frutas com os outros ministros antes do culto. Um Jejum de Daniel é uma boa maneira de combater tendências legalistas. Reconhece que precisamos de comida, mas diz à alma que o único luxo que desfrutaremos durante o jejum é o luxo da presença de Deus.

Acertar os aspectos técnicos de um rápido direito é importante, mas os aspectos espirituais são muito mais importantes. Aqui estão coisas sábias e saudáveis para fazer enquanto você jejua.

1. Participe de uma reunião de oração pelo menos uma vez por semana. Se você estiver em um jejum corporativo, as reuniões de oração se tornarão o coração da igreja, como deveriam ser de qualquer maneira. Mesmo que você esteja jejuando individualmente, uma reunião de oração o encorajará.

2. Inscreva-se como intercessor. Talvez sua igreja tenha intercessores nos bastidores orando durante cada culto. Coloque sua oração em ação durante o jejum.

3. Leia sua Bíblia o máximo que puder.

4. Ore pelos vizinhos. Estabeleça uma "zona da alma". Faça caminhadas diárias ao redor de seu bairro e ore por cada família que passar.

5. Abandone o entretenimento, a televisão, o rádio e os vídeos durante o jejum.

6. Faça atos de bondade para as pessoas. Pegue o almoço que você comeria normalmente e dê a um sem-teto ou família pobre.

7. Peça a Deus alguém que você possa discipular e ganhar para Ele.

Novamente, o importante é manter o compromisso que você assumiu. Não acorde todas as manhãs e decida que vai jejuar naquele dia e, especialmente, não coma sempre que sentir vontade "em nome da graça". O jejum é uma disciplina. Não é para ser uma camisa de força, mas não significa que devemos fazer o que quisermos no momento. Se seguirmos as instruções do Senhor com fé, o jejum trará vitória em

**nossas vidas. Se seguirmos as instruções do Senhor com fé, o jejum trará vitória em nossas vidas.**

**Que Deus te abençoe ricamente!!!**

## Capítulo 7 – A Hora de Jejuar

Quando Deus me leva a convocar um jejum corporativo em minha igreja, os membros da minha congregação adoram brincar comigo sobre isso. Um homem disse: "Acho que estamos tão rápido porque o pastor Dave precisava fazer dieta e não queria fazer dieta sozinho". Outra senhora me escreveu e disse: "Você clama venha como você está, mas agora você não quer pessoas gordas!"

Eles estavam brincando, mas é importante saber quando jejuar. Ver alguns quilos extras registrados na balança do banheiro não é a melhor razão, embora perder peso seja um bom benefício colateral (se você não ganhar tudo de volta mais tarde!). Como sabemos quando jejuar? Esperamos por um sinal do céu ou uma voz mansa e delicada em nosso espírito? Eu não acho. Se esperarmos pela inspiração, podemos esperar muito tempo.

Jesus não disse: "Quando o Espírito Santo te mandar jejuar". Ele simplesmente disse: "Quando você jejuar". Ele ensinou que o jejum era uma disciplina, nem sempre tenho vontade de orar ou ler minha Bíblia, mas faço mesmo assim. Da mesma forma, geralmente não me sinto inspirado a jejuar, mas faço isso de qualquer maneira. A natureza da disciplina é que nem sempre queremos fazer o que é saudável para nós.

Quais são algumas situações específicas que podem provocar você a jejuar? Uma situação que pode exigir um jejum acontece quando estamos diante de uma tarefa gigantesca. Neemias jejuou antes de retornar a Jerusalém para reconstruir o muro. Ele precisava de força e discernimento para fazer as escolhas certas, no que provou ser um empreendimento gigantesco.

Você pode estar se mudando pelo país afora, iniciando um novo negócio, estabelecendo um novo ministério, adotando crianças ou enfrentando novos desafios no trabalho. Sempre que você enfrentar uma situação como a de Neemias, onde o sucesso só virá com a ajuda de Deus, é hora de jejuar. Você verá avanços que antes pareciam inatingíveis.

*“Então, eu proclamei ali um jejum, junto ao rio de Aava, para que nós pudéssemos nos humilhar diante de Deus, para buscar dele um caminho reto para nós, e para os nossos, e para toda a nossa fazenda (Esdras 8:21.)”*

Às vezes enfrentamos perigos físicos. Talvez você esteja viajando para um país estrangeiro. Talvez você esteja embarcando em um avião com tempo de neve ruim ou indo para uma cirurgia. Toda vez que enfrentamos o perigo é um bom momento para jejuar, mesmo que seja uma refeição ou por um dia.

Talvez seu filho ou filha esteja servindo nas forças armadas em um lugar perigoso ou em uma guerra. Recentemente, vi os pais de um jovem militar que fazia parte da tripulação de um avião espião que ficou detido na China por onze dias. Em uma entrevista na televisão, os pais desse homem testemunharam que haviam buscado ao Senhor para obter uma resposta para as crises. Aqueles homens e mulheres da força aérea foram trazidos para casa sem um arranhão. Quando estamos diante de uma tarefa monumental ou o inimigo está atacando e não sabemos o que fazer, o jejum pode eliminar a confusão e o medo para que possamos ouvir de Deus e saber o que fazer.

Dizemos anteriormente como o rei Josafá convocou um jejum nacional quando soube que seus adversários estavam marchando

contra ele (ver II Crônicas 20). Ele não sabia o que fazer, e sua primeira ação foi jejuar.

Quando você não sabe o que fazer, tente jejuar primeiro. Funciona melhor do que se preocupar ou correr para forçar uma solução! Quando você jejua, você sente uma sensação de paz e descanso, sabendo que está fazendo tudo o que pode e, finalmente, Deus fornecerá uma solução.

Também é hora de jejuar quando você olha ao seu redor e fica horrorizado com a sociedade em que vive. Seu espírito já recuou em situações que as pessoas pensam ser entretenimentos, condutas, práticas negociais, ou em políticas aceitáveis? O profeta Joel disse para sua própria nação que se achava em estado de podridão moral e ordenou que houvesse mudança de atitude.

*“Santificai um jejum, convocai uma assembleia solene, reuni os anciãos e todos os habitantes desta terra na casa do Senhor vosso Deus, e clamai ao SENHOR”* (Joel 1:14).

Quando o seu coração sentir repulsa ou tristeza pelo que acontece em sua nação, faça conforme a narrativa bíblica e jeje. Não apenas chamará a atenção de Deus e convidará a fazer sua intervenção, mas também separará e purificará seu próprio coração de influências culturais profanas.

Deus não muda de caráter, mas Ele mudará de ideia. Ele permite que o verdadeiro arrependimento afete a maneira como Ele lida com as pessoas. Jonas foi para Nínive e pregou que o julgamento de Deus iria cair sobre a cidade. O rei convocou um jejum para a cidade toda. Veja Jonas 3:7-9:

*“E ele fez com que isso fosse proclamado e divulgado através de Nínive, pelo decreto do rei e dos seus nobres, dizendo: nem homens, nem animais, nem bois, nem ovelhas provem coisa alguma; nem se lhes dê alimentos, nem bebam água; 8 mas os homens e os animais sejam cobertos de pano de saco, e clamem poderosamente a Deus; sim, convertam-se, cada um do seu caminho mal, e da violência que está nas suas mãos. 9 Quem pode dizer se Deus voltará e se arrependerá, e se apartará do furor da sua ira, para que nós não pereçamos?”*

Deus mudou de ideia e decidiu não trazer julgamento sobre Nínive porque o povo se humilhou em jejum. O que Ele fez por uma cidade, Ele também fará por você pessoalmente. Talvez o julgamento de Deus esteja sobre você ou sua família porque você violou as regras de Deus. Agora é a hora de jejuar. Se você esteve em rebelião, arrependa-se de seus caminhos e jejuar para mostrar a Deus que você está levando a sério a mudança de seus caminhos e implorando por Sua misericórdia. Você pode mudar a Sua mente!

Um momento crucial para jejuar ocorre quando a igreja comissiona os ministros. Existem coisas mais importantes para uma igreja local do que escolher e comissionar líderes. Os homens e mulheres responsáveis determinarão em grande parte, o curso que a igreja tomará, seja para crescer e prosperar ou estagnar e declinar. Mesmo que toda a congregação esteja pronta para seguir em frente, uma liderança errada pode frustrar seus esforços. É por isso que toda igreja deve escolher seus líderes com o maior cuidado e discernimento espiritual, e não há melhor preparação do que o jejum.

Vimos anteriormente como a igreja do primeiro século jejuou e orou antes de enviar Saulo e Barnabé e como Saulo e Barnabé nomearam presbíteros nas igrejas apenas enquanto jejuavam e oravam menos? Veja Atos 13:1-3 e 14:23.

Para ser franco, geralmente enchemos nossos estômagos em um banquete antes do serviço de comissionamento. Então, ainda arrotando nossa carne, colocamos nossas mãos sobre os novos ministros e oramos para que Deus abençoe seus ministérios. Sinceramente, não podemos ouvir o Espírito Santo claramente enquanto estamos cheios de comida e mal podemos esperar para tirar uma soneca.

Sempre que sua igreja chegar a um lugar para escolher seus líderes, você deve jejuar e orar para que eles sejam escolhidos. Isso vale para todos os cargos de liderança, incluindo berçários, músicos e até mesmo aqueles que ficam de pé e cumprimentam as pessoas na porta. Todo ministério é potencialmente transformador para os crentes que o visitam pela primeira vez ou pela centésima vez.

Às vezes, um sentimento arrepiante de inquietação pode entrar em sua vida, e às vezes é Deus tirando você da sua zona de conforto. Um amigo meu estava pastoreando uma igreja de sucesso. Ele tinha segurança, dinheiro, um bom carro, e ainda assim se sentia inquieto. Ele jejuou e orou, e Deus disse: "Eu quero que você comece um trabalho de missões domésticas em uma cidade totalmente diferente." Ele deixou a segurança daquela grande igreja e foi para uma pequena cidade para começar uma nova obra para Deus. Ele começou uma igreja com onze outras pessoas e hoje está a caminho de ter uma influência mais ampla do que a igreja que ele deixou.

Às vezes, esse sentimento inquieto é Deus movendo você. Outras vezes não é Deus. A maneira de descobrir é aquietar-se diante dele com jejum e oração. Sua percepção espiritual elevada ajudará você a ver qual é o caminho certo.

Depois, há outra inquietação, que vem quando as forças demoníacas estão em ação na igreja. Muitos cristãos não gostam de lidar com o reino demoníaco, mas é parte integrante do evangelho que Jesus pregou. É-nos dito muito claramente que algumas fortalezas demoníacas não serão quebradas sem jejum.

*“29 E ele (Jesus) disse-lhes: Este tipo não sai de modo algum, senão pela oração e pelo jejum.” Marcos 9:29.*

Às vezes você pode encontrar problemas que não fazem sentido, a menos que um demônio os esteja causando. Quando você suspeitar que isso é verdade em sua vida ou na vida de um amigo, jejeue imediatamente. Não há razão para esperar. O jejum nos dá foguetes de reforço espiritual para triunfar sobre a forte opressão demoníaca. Então você pode orar e impor as mãos sobre essa pessoa com outros cristãos, e a pessoa oprimida será libertada.

Que tal jejuar por ajuda angelical? Todos nós já tivemos momentos em que desejamos que Deus enviasse anjos para nos ajudar. A Bíblia diz em vários lugares que Ele envia anjos. Não cabe a nós exigir que Deus envie anjos, mas podemos reconhecer situações que exigem uma medida extra de intervenção sobrenatural. A igreja primitiva fez isso quando Pedro foi preso. Eles tinham todos os motivos para acreditar que o rei Herodes o executaria. Estevão já havia sido apedrejado por uma multidão enfurecida, e os ataques de violência contra os crentes estavam se tornando comuns.

Mas a igreja estava orando fervorosamente a Deus por ele (Pedro) Atos 12:5. Em Atos 12:11 observamos:

*“11. Agora sei, sem dúvida, que o Senhor enviou seu anjo e me resgatou.”*

Não nos é dito especificamente que a igreja estava jejuando, mas é uma boa aposta que eles estavam. O jejum era uma prática tão normal da igreja que Lucas, o escritor de Atos, poderia simplesmente tê-lo assumido. Ou este pode ter sido um dos tempos regulares de jejum da igreja. De qualquer forma, Deus enviou um anjo para libertar Pedro.

Daniel jejuou e recebeu uma resposta de Gabriel, o arcanjo.

*“12 Então disse-me ele: Não temas, Daniel, pois desde o primeiro dia em que tu dispuseste o teu coração para entender, e para humilhar-te perante o teu Deus, tuas palavras foram ouvidas, e eu venho por tuas palavras.”* (Daniel 10:12).

Você pode imaginar ficar cara a cara com um anjo? Daniel o fez e caiu de bruços, totalmente sobrecarregado. Ele reconheceu que sua situação estava além de sua capacidade, ele jejuou por uma intervenção sobrenatural e suas orações foram respondidas.

Podemos jejuar pelos outros? Sim! O jejum é uma das coisas mais poderosas que podemos fazer a favor de alguém. A maioria das pessoas nunca ouviu falar de George McClusky. Ele era um homem de Deus que tinha duas filhas e um filho. Um dia ele decidiu que iria pular o almoço diariamente e passar esse tempo orando por seus filhos. Com o passar do tempo, suas duas filhas se casaram com ministros e seu filho entrou para o ministério. Logo eles começaram a ter filhos, e George decidiu jejuar por seus netos também.

Os netos cresceram e foram para a faculdade. Todas as meninas se casaram com ministros e missionários, e todos os meninos entraram no ministério ou estavam se preparando para entrar no ministério, exceto por um rebelde que escolheu psicologia, embora se sentisse culpado por isso. Ele achava que estava arruinando uma tradição familiar, mas seu coração o puxava para a psicologia.

O jejum e a oração de George funcionaram? Hoje esse "rebelde" tem vários livros best-sellers que ajudam os pais a criar seus filhos de forma cristã. Ele tem um dos programas de rádio cristãos mais populares no ar. Seu nome é Dr. James Dobson, e sua carreira começou com um avô que jejuava e orava!

Existem milhares de outras razões para jejuar, mas estas cobrem algumas das mais básicas. Quando você deve jejuar? Sempre que o Senhor lhe disser, sempre que sua agenda regular lhe disser, ou sempre que você se encontrar em uma situação que exija poder ou assistência espiritual extra. Como resultado, sua vida terá foguetes de reforço espiritual!

## Capítulo 8 – As Recompensas do Jejum

Você quer que sua família seja salva? Crianças protegidas? Sabedoria? Unção? Cura? Você tem um problema avassalador? Já falhou no passado e quer ter sucesso no futuro? O jejum não é apenas manter-nos longe dos prazeres da comida. É também sobre ganhar recompensas. É bíblico jejuar e esperar recompensas? Absolutamente! Jesus disse:

*“17 Tu, porém, quando jejuares, unge a tua cabeça e lava a tua face, 18 para não pareceres aos homens que jejuas, mas a teu Pai, que está em secreto; e teu Pai, que vê publicamente em secreto, te recompensará. Mateus 6:17-18”.*

A recompensa é a solução que buscamos, a resposta que esperamos obter, a libertação, o conforto. Não encontrei um único jejum na Bíblia que não tivesse um objetivo específico que estava tentando alcançar.

É certo jejuar simplesmente para se aproximar de Deus? Sim, mas também é saudável jejuar com a expectativa de receber uma resposta específica. Isso faz duas coisas para nós. Primeiro faz com que nos concentremos na recompensa que buscamos e não na nossa fome; em segundo nos permite ver a fidelidade de Deus quando a resposta vem.

Em Esdras, os judeus determinaram que sua recompensa pelo jejum era a proteção de Deus para suas famílias, seus pequeninos e seus bens durante a viagem. Eles decidiram jejuar e declararam claramente: "Senhor, esta é a recompensa que queremos. Queremos

proteção divina". Deus lhes deu sua recompensa. Eles mantiveram seus olhos focados na recompensa e não em sua fome.

Uma maneira terrível de jejuar é não ter nenhuma recompensa a sua frente, mas comida que você comerá quando o jejum terminar. Nesse estado de espírito cada pedaço de comida que você vê, parece um pedaço de picanha assada, seu apetite grita tão alto que você não consegue ouvir suas próprias orações.

Por outro lado, quando você jejuar por uma recompensa, mesmo a costela mais succulenta parecerá papelão em comparação com o que você espera de Deus. Conheço um homem que jejuou por sua esposa não salva. Comida significava muito pouco em comparação com sua salvação. Um dia ela chegou na igreja tremendo como uma folha, correu para o altar se arrependendo e recebendo a salvação. Ao longo dos anos, testemunhei dezenas de ocorrências semelhantes.

Se você está jejuando, espere uma recompensa. Se você orar, espere respostas. Há muita "religião de caça-níqueis" na igreja hoje. Muitos crentes oram. "Bem, vou colocar meu dólar de prata e esperar que meus números da sorte apareçam". Isso é fatalismo, uma atitude "que ser, será", qualquer que seja será, será e será. Isso não é Deus! Deus diz para esperar algo quando você vive sua vida de acordo com a Sua Palavra e confia nEle para obter resultados. Espere respostas para suas orações. Espere recompensa de seu jejum.

É importante anotar o que você precisa durante um tempo de jejum, oração e pedir orientação ao Espírito Santo. Eu oro, listo minhas recompensas e então as espero. Quando você orar e receber suas instruções, faça uma lista de seus pedidos e diga: "Senhor, estas

são as recompensas que estou esperando". Você não está comprando a recompensa, você está apenas esperando a recompensa. E quando você determina sua recompensa antes de entrar no jejum, isso tornará o jejum uma alegria.

Jesus disse que a busca secreta traz recompensa aberta. "Pense nos entes queridos, amigos e vizinhos que precisam de um relacionamento com Deus e nomeie sua salvação como recompensa. E quanto à orientação? Perguntas que você gostaria que Deus respondesse? Necessidades financeiras? Escreva todas. Peça a Deus para recompensar seus pedidos. Você deve ter recompensas específicas escritas para efetivamente jejuar, para obter um resultado desejado.

Não crie expectativas esperando recompensas baseadas em seus desejos carnis. Eles devem estar de acordo com a Palavra de Deus. Tiago diz 4:3 (BKJ) *"Pedis, e não recebeis, porque pedis mal, para consumirdes em seus deleites"*. A Bíblia é específica sobre algumas das recompensas que podemos esperar quando jejuamos. Como vimos anteriormente, Isaías 58: 6-12 (BKJ) os explica. Quando jejuamos bicando fazer a vontade de Deus, podemos esperar Suas recompensas.

### NÃO É ESTE O JEJUM QUE EU TENHO ESCOLHIDO?

Recompensa Número Um: Soltar Os Grilhões Da Perversidade...

Grilhões são coisas que te prendem, é o que o escritor de Hebreus quis dizer quando escreveu:

*"1 Portanto, nós também estamos perto de uma tão grande nuvem de testemunhas, deixemos de lado todo o peso, e o pecado que de tão perto nos rodeia, nossa proposta é que corramos com paciência a corrida que está diante de nós."* ( Hebreus 12:1).

Já conheceu cristãos que são retidos e nada funciona para eles? Eles plantam sementes de fé, mas as sementes não crescem. Talvez sejam retidos por grilhões de perversidade do próprio fazer. Somente a oração e o jejum podem soltar esses grilhões para que possam avançar nas coisas de Deus.

#### Recompensa Número Dois -Desfazer As Pesadas Cargas...

A palavra hebraica traduzida como "Desfazer" significa "Rasgar fora". O jejum não apenas se livra de fardos que Deus nunca quis que carregássemos: ele os tira violentamente. Muitos crentes estão carregando fardos que Deus nunca quis que eles carregassem. Através do jejum eles podem se soltar. Recompensa número três - Permitir Ao Oprimido Ir Livre...

Os desanimados, machucados e feridos ficam livres quando jejuamos. A imagem da palavra hebraica aqui é de um vaso que está rachando. Você já se sentiu como se estivesse desmoronando? Isso é um tipo de opressão. Quando você jejuar, você inicia um processo de reparo, tornando-se aquele belo vaso de honra que Deus projetou.

Você conhece pessoas ao seu redor que realmente se machucam? Eles são oprimidos. Eles são o que chamamos de "caminhantes feridos". Mas eles podem ser libertados enquanto você jejuar por eles! A Bíblia diz que Deus ungiu Jesus de Nazaré, que andou fazendo o bem e curando todos os que estavam "desmoronando" e oprimidos pelo diabo. Precisamos nos humilhar e nos colocar em uma posição em que Deus possa nos usar para curar os oprimidos e curar os quebrantados de coração. Recompensa número 4 - E Que Vós Quebreis Todo Jugo?

Um jugo é uma escravidão ou mau hábito que você não consegue quebrar. Quando você jejuar, maus hábitos serão quebrados.

Eu costumava ser viciado em cafeína, bebendo três garrafas de café todos os dias. Sempre que jejuava, tinha dores de cabeça terríveis. Agradeço a Deus que acabei sendo liberto da cafeína pelo jejum.

Conheço crentes que eram viciados em nicotina, mas três dias de jejum e não fumando quebraram todo o desejo por um cigarro. Eu li sobre um crente que não acreditava em falar em línguas, mas fumava cigarros. Ele jejuou o fumar por alguns dias e de repente não queria mais cigarro. Qualquer que seja o jugo que esteja mantendo você em cativeiro e impedindo sua saúde e caminhada cristã, ele pode ser quebrado através do jejum.

**Recompensa Número Cinco - 7 Não É Este, Distribuidor Teu Pão Ao Faminto, E Que Albergues O Pobre Que Está Errante Em Tua Casa? Quando Tu Vires O Nu, Que O Cubras...**

Você vai economizar um pouco de dinheiro jejuando porque não está comprando tanta comida para si mesmo. Quando você não está comprando comida, o que você acha que deveria fazer com esse dinheiro? É alimentar os famintos e vestir os nus. Você deve dar o que você salvou aos pobres. Você já viu crianças pobres, famintas e nuas na mídia e disse: "Oh, eu gostaria de ter quinze dólares para enviar a elas!" Jeje algumas refeições e você terá quinze dólares para dar.

Em seus dias de jejum, vá e encontre um bairro pobre em sua cidade e dê seu pão a uma pessoa ou família faminta, vá ao seu guarda-roupa e escolha algumas roupas e dê a um sem-teto. Há muitos nas cidades do mundo hoje. Você descobrirá que está cumprindo o jejum que Deus escolheu!

**Recompensa Número Seis - 8 Então, Tua Luz Irromperá Como A Alva...**

Você já esteve lendo a Bíblia e de repente algo lhe ocorreu? Chamamos isso de revelação. Você vai receber revelação de Deus durante o seu tempo de jejum. As coisas serão reveladas a você. Quando jejuo, a Bíblia ganha vida para mim, e vejo coisas que nunca vi antes. É quase como se as revelações estivessem saindo mais rápido do que eu pudesse escrevê-las.

Martinho Lutero traduziu a Bíblia do hebraico e do grego para o alemão, e orou e jejuou sobre cada palavra que traduziu. Essa Bíblia ainda está sendo usada pelo povo alemão hoje porque Lutero foi guiado pela revelação. Sua tradução é considerada a mais precisa, a mais excelente e a mais alta qualidade.

É incrível como as pessoas comuns podem receber ideias enviadas do céu que as impulsionam nos negócios e no ministério. Li sobre um pastor que nunca conseguiu entender o livro de Apocalipse. Isso realmente o frustrou porque ele queria ensinar seu povo sobre a profecia bíblica, mas ele mesmo não conseguia entendê-la. Então ele começou a jejuar, e logo Deus abriu seu entendimento para o livro de Apocalipse. Ele foi capaz de ensiná-lo ao seu povo, e todos ficaram animados e felizes com a Segunda Vinda de Jesus.

**Recompensa Número Sete - E Tua Cura (Saúde) Brotará De Repente.**

É difícil de acreditar, mas o jejum traz saúde "Rapidamente". Muitos zombavam e diziam que Deus cura lenta e metodicamente, por meio de um processo. Mas não é o que Ele diz neste versículo da Escritura! Conheci um homem de setenta anos que lutou contra problemas médicos a maior parte de sua vida. Ele havia sido hospitalizado muitas vezes, cinco vezes apenas por asma, e não

conseguiu encontrar alívio até que um médico sugeriu que ele fizesse um jejum prolongado e supervisionado.

Esse jejum foi difícil no começo. Ele parecia estar pior enquanto lutava para respirar, mas concentrou-se na recompensa da boa saúde. Depois de seis dias, sua próstata aumentada encolheu para o tamanho de um jovem. Então sua sinusite secou. Sua respiração tornou-se normal. E no trigésimo sexto dia ocorreu um milagre quando ele recuperou a audição permanente em seu ouvido surdo. Alguns dias depois, ele descobriu que seu desejo sexual havia retornado e não era mais impotente. Falar sobre um pacote de recompensas, sem dúvida alguma, mas milagrosas por causa do jejum!

## CAPITULO 9- DERROTANDO O LEVIATÃ

Há um capítulo especial que se aplica a todo cristão que já enfrentou problemas. Este capítulo pode poupar meses e até anos, de mágoa. Ele pode ajudá-lo nos momentos mais severos de tormento, quando você sente que se tornou o alvo favorito do inferno.

O assunto deste capítulo é quão rápido se pode expulsar o Leviatã. Quem é Leviatã? Ele é uma criatura espiritual que ocupa uma posição elevada na ordem de anjos caídos de Satanás.

Essas criaturas existem? Paulo disse que sim. Ele escreveu em Efésios 6:12 (VBKJ):

*Porque não lutamos contra carne e sangue, contra os principados, contra as potestades, contra os governantes das trevas deste mundo, contra a maldade espiritual em regiões celestiais."*

Alguns de nossos problemas mais obstinados podem ser motivados por esses poderes malignos: insanidade, pecado persistente, depressão, pensamentos suicidas, uso de drogas e divisões nas famílias e igrejas. Jesus expulsou um demônio de um menino que ficou mudo e insano, e o menino voltou ao normal. Jesus expulsou demônios do homem gadareno que vivia entre os túmulos, cortou-se com pedras e era incrivelmente violento. Jesus não tratou apenas dos sintomas; Ele viu a raiz do problema, que era o poder demoníaco.

Alguns anos atrás eu estava no vestíbulo de nossa igreja conversando com um ministro da Igreja de Deus que esteve envolvido com alguns dos principais ministérios da América. Ele me contou sobre um ser demoníaco que algumas vezes é solto contra os filhos de Deus e ministérios de Deus. A Bíblia o chama de Leviatã. Ele conhecia um pastor em uma grande cidade que havia passado por um período horrível de

turbulência em seu ministério, sentindo-se como se estivesse nas garras de um monstro. Aquele monstro o viraria para um lado, e antes que ele pudesse sair de suas garras, ele o viraria para outro. Ele foi arremessado para frente e para trás até ficar exausto e pronto para desistir.

Eu não entendi o que esse ministro estava falando até um ano e meio depois. Foi então que tive meu próprio encontro com Leviatã. Cheguei a ver que esse demônio estava por trás da avalanche de turbulência e confusão que se abateu sobre mim e minha congregação.

Sou um pregador com crenças bastante conservadoras. Não procuro teorias exóticas sobre o mundo espiritual. Mas durante este tempo de guerra espiritual, quando nossa igreja foi dividida, aprendi muito sobre os poderes obscuros e malignos que trabalham contra os crentes.

Leviatã está na Bíblia, mas eu realmente não prestei atenção até que as más circunstâncias se ergueram sobre minha cabeça como um rio caudaloso. Durante esse tempo, eu me tranquei em uma sala da Escola Dominical e por várias horas por dia e lutei no espírito.

Deus me deu uma visão. Enquanto eu rezava, continuei vendo uma criatura branca, de pele grossa, crocodilo. Finalmente eu disse: "Senhor, o que é isso?" Foi quando o Senhor falou pela primeira vez ao meu coração e disse: "Leviatã foi solto contra você." Lembrei-me do nome "Leviatã" da Bíblia, então procurei, e achei no livro de Salmos.

Pois Deus é o meu Rei desde a antiguidade, operando a salvação no meio da terra.

Tu dividiste o mar pela tua força; tu quebraste as cabeças dos dragões nas águas.

**Tu quebraste em pedaços as cabeças do leviatã, e o deste para ser alimento do povo que habita no deserto. Salmos 74: 12-14 (VBKJ)**

Deus começou a revelar coisas sobre essa criatura que eu nunca havia considerado. Sempre pensei que significasse uma criatura marinha ou algum tipo de jacaré, talvez um que estivesse extinto. Percebi que o Salmo não estava falando sobre uma criatura natural. A palavra mais próxima que temos na língua inglesa é crocodilo ou réptil, mas Deus nunca daria carne de réptil para Israel comer porque aquela criatura era considerada impura. Tinha que haver um significado espiritual.

Também percebi que "criaturas do deserto" são crentes que estão em um tempo de deserto, buscando a direção de Deus e às vezes confusos no meio de fazer o que Ele os chamou para fazer. Em outras palavras, eles estão no caminho certo e fazendo os negócios de Deus, então Leviatã vem tentar eliminá-los.

Naquele dia o SENHOR com sua dolorosa, grande e forte espada punirá o leviatã, o sagaz, aquela que é a serpente tortuosa. E ele matará o dragão que está dentro do mar. Isaías 27:1 (VBKJ)

Quando os profetas falam sobre o mar, geralmente significa massas de pessoas. No livro Apocalipse, por exemplo, diz que a besta saiu do mar, ou seja, saiu de um grupo de pessoas. Este versículo em Isaías revela que Leviatã é uma criatura espiritual importante o suficiente para profetizar que um dia o Senhor acabará com ele.

O profeta chamou Leviatã de serpente, um termo geralmente reservado para o próprio Satanás e é designado para derrubar ministérios, homens e mulheres de Deus, igrejas, famílias - pessoas que estão buscando a Deus e fazendo a sua vontade.

Aprendi que os crocodilos sempre andam perto da água, que é um símbolo do Espírito de Deus. Jesus disse:

*“Quem crê em mim, como diz a escritura, do seu ventre fluirão rios de água viva. (Mas isso ele falou do Espírito.) João 7:38-39 (VBKJ).*

Sempre que o Espírito Santo estiver se movendo, você pode ter certeza que o Leviatã virá. Os crocodilos colocam os olhos logo acima da água e procuram um patinho, um filhote de veado, ou mesmo um ser humano que vem até o rio para beber.

Devemos estar seguros onde o rio de Deus está fluindo, então Leviatã tenta torná-lo inseguro. Ele quer fechar nossos espíritos por causa do medo. Em um salto relâmpago, ele abrirá a boca e agarrará uma vítima com suas mandíbulas. Suas mandíbulas são poderosas o suficiente para esmagar a vítima, mas o crocodilo não faz isso. Ele aplica pressão suficiente para segurar a vítima enquanto a joga para frente e para trás, até que a vítima fique cansada. Justamente quando ele pensa que pode se libertar, o crocodilo começa a sacudi-lo novamente até que a vítima perde toda a esperança, e então o crocodilo o esmaga e o come.

Você já sentiu como se estivesse sendo jogado para frente e para trás com apenas breves momentos de alívio? É assim que Leviatã, a criatura espiritual, funciona. Ele vai tentar chicoteá-lo e isso até você ficar tão cansado que você se torna cínico e diz: “Essa luta não vale a pena” e desiste.

Mas não precisamos sucumbir ao Leviatã. Podemos reconhecer seu caráter e derrotá-lo. Como reconhecemos o Leviatã? Quais são os traços de caráter dele? Aqui estão os cinco que eu identifiquei.

## 1. LEVIATÃ TEM MUITAS CABEÇAS

O salmista falou no plural, dizendo as cabeças do dragão. Quando há muitas cabeças, há confusão. Quando Jesus foi preso, as testemunhas não conseguiram entender direito suas histórias. Acredito que o Leviatã foi solto contra Jesus, causando confusão entre as chamadas testemunhas. Uma cabeça diz uma coisa, outra cabeça outra coisa, e cada cabeça tenta falar com autoridade. As famílias se tornam reféns quando todos pensam que estão no comando. O resultado é confusão e desconfiança.

As igrejas também são frequentemente afligidas por este problema multifacetado. Durante o meu encontro com o Leviatã eu entrei em tantas situações ridículas, mas eu não conseguia identificar de onde vinham. Ouvi rumores sobre mim e minha equipe. Ouvi rumores de que estávamos cometendo todos os pecados contra os quais pregamos. Parecia que todo mundo sabia mais sobre minha igreja e sobre mim do que eu mesmo. Foi a experiência mais terrível da minha vida, eu estava lutando contra um monstro de várias cabeças e não sabia.

Não só ele tem cabeças, mas cada uma delas afirma estar certa. Quando o Senhor me deu uma visão do Leviatã, perguntei: "Por que ele parece um jacaré branco?"

O Senhor me lembrou da sua Palavra. Em Isaías Ele nos purifica do pecado e torna o pecado branco como a neve. No livro do Apocalipse, quando os justos estão diante do trono, estes estão vestidos de vestes brancas, que é um símbolo de justiça própria. Então Ele disse: "Leviatã tem vindo ao seu encontro na forma de retidão correta ou de justiça própria. Ele está declarando estar certo, afirmando ser justo,

afirmando defender o que é certo, não se importando com quem ele coloca em suas mandíbulas para arruinar. ”

Cada chefe do Leviatã fala com uma pessoa diferente, sussurrando nos ouvidos, convencendo cada um de que está certo. Por meio de rumores, fofocas e até erros e disputas doutrinárias, ele convence os crentes de que eles estão certos e sua liderança está errada. Desta forma, ele incita uma rebelião muito sutil e trabalha contra nossa unidade na fé. Quando a unidade começa a desmoronar nos relacionamentos ao seu redor, você pode estar sofrendo um ataque do Leviatã.

## 2. LEVIATÃ É VELOZ E INSTÁVEL

Em Isaías 27:1 Na Nova versão Transformadora (NVT) é chamada de “A serpente que se move com rapidez. ” A palavra “Veloz” que Almeida usa na sua versão e também na Nova Versão Internacional, no Hebraico significa, itinerante, deslocando, focando no temporário.

O leviatã tenta fazer com que as pessoas se concentrem no que é temporário e não no que é eterno. Conheço pessoas que vagam de igreja em igreja dentro da mesma cidade. Suas famílias são quase sempre instáveis, e as crianças têm dificuldade em confiar nos cristãos e encontrar seu lugar na igreja.

Leviatã faz alguns crentes andarem errantes, e eles o carregam aonde quer que vão. Eles não colhem nenhuma colheita, exceto transitoriedade e confusão. Uma sensação de inquietação ou incapacidade de se conectar na igreja pode ser um sinal de que você está sob o ataque dele.

## 3. LEVIATÃ PARECE MAIOR DO QUE ELE É.

Você conhece a sensação quando seus problemas parecem grandes demais para Deus e a oração não pode mandá-los embora? É um fato interessante que a maioria das pessoas que vêem crocodilos relatam que eles têm 10 metros de comprimento, mas o crocodilo médio só atinge 4 a 5 metros de comprimento. Em outras palavras, as pessoas pensam que o Leviatã é duas vezes maior do que ele realmente é. Parte do plano do diabo é intimidá-lo a ceder para que ele não tenha que lutar. Nada - nem mesmo o ataque do Leviatã - é tão ruim quanto parece.

#### 4. LEVIATÃ É TORTO.

Torto significa enganoso. Uma pessoa afetada pelo Leviatã não lhe dará uma resposta direta. Você sente que está lidando com algo que não consegue definir. Os piores tipos de problemas são aqueles que você não consegue identificar. São nebulosos, como "A Bolha" de um filme de horror. O Leviatã não entra pela porta da frente e se apresenta. Ele é torto, astuto e enganador.

Então, como nos livramos dessa criatura horrível? Há apenas um caminho, e eu sei disso por experiência: oração e jejum. Nada mais fará isso - nem bons motivos, nem ideias brilhantes, nem sorrisos amigáveis, nem conversas emocionais, nem reuniões, nem estratégia, nem citações da Bíblia - nada além da bomba atômica da oração e do jejum.

#### 5. LEVIATÃ É O REI DOS FILHOS DO ORGULHO.

Em Jó 41: 1 e 34 temos:

*1. Podes tu fisgar o leviatã com um anzol? Ou sua língua com um cordão que tu deixas cair?*

...

...

*“34. Ele contempla todas as coisas altivas; ele é um rei sobre todos os filhos do orgulho.”*

O capítulo inteiro de Jó 41 é sobre o Leviatã. Levaria um livro inteiro para discutir essa entidade demoníaca, mas acredito que a linha de fundo com esse demônio é o orgulho. Ele personifica e incita as pessoas a serem orgulhosas, altivas, arrogantes e superiores aos seus próprios olhos. Aqueles que estão sob a influência do Leviatã acreditam que estão certos. Eles sabem mais sobre a Palavra de Deus do que qualquer outra pessoa, são mais sensíveis ao Espírito Santo do que qualquer outra pessoa, e suas ideias e agendas são muito mais importantes do que as de qualquer outra pessoa.

Com “motivos puros” e uma visão para “falar a verdade em amor”, esses santos fazem estragos nas confraternizações dos irmãos da igreja, achando que estão fazendo a coisa certa. Eles estão cegos pelo orgulho, e é por isso que apenas a oração e o jejum quebrarão o controle do Leviatã em suas mentes e corações.

Como já discutimos antes, o jejum humilha e purifica a alma, liberando ideias tóxicas e enganando o inimigo. Jejum e oração são as únicas armas que podem perfurar a pele grossa e orgulhosa do Leviatã e mandá-lo embora.

Quando Deus me deu a visão do Leviatã, eu também vi que ele tinha couro grosso. Perguntei ao Senhor por que, e Ele disse: “Porque você pode atirar pedras nele, você pode martelá-lo. Você pode atirar nele com espingarda de chumbinho; você pode gritar com ele, mas sua pele é grossa. Não o incomoda o incomoda com essas coisas.

Eu disse: "O que podemos fazer com ele?"

Imediatamente a escritura veio a mim, "Esta casta não sai senão por jejum e oração". Comecei a jejuar por alguns dias e alguns que estavam perto de mim se juntaram a mim. Bem diante de nossos olhos Leviatã começou a se afastar. O orgulho estava sendo quebrado em nossos corações e nos corações daqueles que foram enganados por ele.

Estudei avivamentos em minha cidade de Lansing, descobri que nenhum mover de Deus durou mais de quatro anos. Houve faíscas de avivamento em certas igrejas e ministérios, mas não duraram muito. O Leviatã estava tentando fazer conosco o que ele havia feito por décadas em Lansing, mas encontramos a arma que ele não resistiu: o jejum. Assim que começamos a jejuar, a frequência à igreja aumentou. A renda da nossa igreja começou a subir. Ore pessoas foram salvas mais do que nunca.

No entanto, o Leviatã tinha mais um truque antes de desaparecer. Lembre-se que os crocodilos têm caudas. Quando o Leviatã está se afastando de sua família, casa, igreja, ministério ou negócio, ele vai dar um último golpe em você com o rabo.

Quando saiu de nossa igreja, levou consigo uma centena de pessoas, e não pessoas parcialmente comprometidas, mas bons trabalhadores, membros da diretoria, líderes de louvor, porteiros, líderes de porteiros, professores, ministros de crianças e secretários. Quando ele não consegue colocar você em sua boca, ele desfere um golpe, balança o rabo num esforço final para derrubá-lo, mas com jejum e oração, você pode evitar que o golpe dado pelo Leviatã utilizando seu rabo venha derruba-lo.

Aprendi muito sobre esse monstro demoníaco quando participei de uma conferência nacional para ministros. Ouvi muitos homens de Deus renomados compartilharem suas experiências com o Leviatã. Eu pensei, eles enfrentaram exatamente a mesma coisa que eu enfrentei. Este é o mesmo espírito que veio contra mim. Mais tarde descobri que quase todos os grandes ministérios nos Estados Unidos da América enfrentaram o Leviatã e aqueles que não descobrem ou aprendem o segredo do jejum não escapam de suas mandíbulas. Eles são derrotados e desistem.

Na conferência, o pastor Jack Hayford disse que quando você sair das garras do Leviatã, as coisas ficarão boas por um tempo, porque o Leviatã está se afastando e você não está mais preso em seus dentes. *“Mas então”,* Jack continuou, *“há algo que você tem que ficar atento enquanto o Leviatã se afasta de você, ele vai tentar te surpreender com um golpe final através sua cauda poderosa.”* Eu acredito na palavra de Jack, foi uma palavra do Senhor, uma palavra de advertência. Satã tenta nos parar nos assustando com suas ameaças. Deus não nos ameaça; ele nos adverte. Há uma grande diferença.

Você pode se lembrar no livro do Apocalipse como a cauda do dragão arrancou as estrelas do céu. Ele arrastou para baixo um terço deles com a sua cauda. *“Se não posso com a boca, vou pegá-los com a cauda”,* diz Leviatã. Acredito que através do jejum e da oração você pode evitar a cauda do Leviatã. Você pode sentir uma pequena corrente de ar passar por cima de sua cabeça, mas isso é o mais perto que ele vai chegar!

Quando você jejua, você está entrando em uma dinâmica espiritual. Em jejum e oração, você obterá um poder concentrado e intensificado de Deus e proteção ao seu redor, bem como revelação sobre o inimigo e seus planos contra você. Sempre que nossa igreja

envia ministros para plantar novas igrejas em outras comunidades, pedimos que jejuem por pelo menos dez dias. O jejum ajuda a afinar nossos sentidos espirituais tornando mais fácil identificar as fortalezas de Satanás naquela cidade, incluindo o Leviatã. O jejum parece aumentar nosso discernimento, ajudando-nos a entender os maus principados e espíritos territoriais da região. (Leia Efésios 6:12.)

Uma vez reconhecidos, esses seres usurpadores e malignos podem ser tratados pela autoridade que temos através do sangue e do nome de Jesus Cristo. Novamente, não podemos vencê-los ou derrotá-los no reino físico. Eles devem ser derrotados através da luta espiritual. Qualquer oração e jejum revela estratégia e presença demoníaca em nossas vidas, nossas famílias, nossas igrejas e todas as outras corporações das quais participamos.

Você não pode lidar com um inimigo que não reconhece. A obra de Satanás é uma obra secreta; é secreto, enganoso e oculto. É por isso que o jejum é fundamental para iniciar um novo trabalho em uma cidade ou comunidade.

Aprendemos que os ministros que jejuaram primeiro se tornam bem-sucedidos e frutíferos rapidamente. Aqueles que ignoram este passo parecem lutar com os mesmos problemas ano após ano, estão lutando na carne e não no espírito. A oração e o jejum são armas espirituais tremendas, vitais para derrotar o Leviatã.

Os ministros que raramente estão contritos e quebrantados na oração, ou enquanto tentam entrar no ministério da oração, da intercessão, nunca obterão resultados significantes para Deus, a menos que se tornem quebrantados com lágrimas em oração.

Esta foi a vida de Jesus enquanto esteve na terra. " O qual nos dias da carne, após ele ter sido oferecido com orações e súplicas

grande clamor e lágrimas, aquele que poderia livrá-lo da sua morte, e foi ouvido ao que temia. " Hebreus 5:7

Este espírito quebrantado e contrito só pode vir através de uma consagração séria, e de jejum e oração. Deus ajude os ministros a identificarem-se com aquele a quem são chamados a servir, como o próprio Jesus Cristo.

Através do jejum e da oração Leviatã deixou nossa igreja. Ao entrarmos em um novo ano, descobrimos que foi o melhor ano de nossa história. Tudo disparou, a frequência na igreja aumentou mais de 62%. A renda subiu. Tudo na igreja crescia abundantemente. Era como se houvesse uma liberação da presença, do poder e do favor de Deus. Quase não havia pessoas hospitalizadas. E eu não tive uma carta desagradável durante todo o ano. Unidade, harmonia, paz e sucesso retornaram como uma pomba.

Espero que o Leviatã nunca seja solto contra você, mas se for, você saiba reconhecê-lo e afastá-lo: através do jejum e da oração.

---

**Nota do tradutor Pastor Steve Backer:** Sacerdotes que recebem estes artigos, devem dar muita importância, apliquem isto em suas vidas, pois é o segredo para igreja obter o avivamento no Brasil, virá uma provisão financeira necessária para a sua família e virá como vinha na Igreja primitiva, que tem sido esquecida. Eu os desafio a começarem o mais cedo possível, pois somos todos carentes do poder Apostólico em nosso meio. Que Deus você pode ricamente!

## Capítulo 10 - Sete Dicas Para um Jejum Eficaz

É possível passar por um período de jejum sentindo-se lento, como se você não estivesse avançando no Espírito ou ouvindo a Deus. Qualquer pessoa que tenha tentado jejuar ao longo dos anos provavelmente conhece a sensação. Mas jejuar não precisa ser como dirigir um carro velho que queima óleo e sempre superaquece. Existem maneiras fáceis de transformar seu jejum em um Lamborghini rápido e responsivo, tornando sua temporada de jejum gratificante, satisfatória, encorajadora, purificadora e exuberante. Chamo essas formas de supercarregar o seu jejum, e elas se encontram em Neemias 9:1-3.

Ora, no vigésimo quarto dia deste mês, os filhos de Israel estavam reunidos em jejum, e com roupas de saco, e terra sobre eles. A semente de Israel separou-se de todos os estrangeiros, levou-se em pé e confessaram os seus pecados, e as iniquidades dos seus pais. E eles se distribuíram em pé no seu caminho, e leram o livro da lei do SENHOR seu Deus em uma quarta parte do dia; e na outra quarta parte eles confessaram, e adoraram o SENHOR seu Deus. (VBKJ)

Vejamos sete princípios de jejum revelados nesta passagem das Escrituras.

### 1. REUNIR-SE COM OUTROS CRISTÃOS E ORAR.

Durante os períodos de jejum corporativo, a igreja precisa se reunir mais, principalmente para oração. O pastor pode agendar reuniões extras de oração para que as pessoas sejam encorajadas e sintam que fazem parte de uma causa maior. Mencionei antes que também é importante ir às reuniões de oração se você estiver em jejum individual. Você apreciará a energia e a unção que recebe para ajudá-lo a continuar.

Você também pode passar o tempo que normalmente come em oração. Como café da manhã, almoço e jantar (como Daniel orava três vezes ao dia, você também fará o mesmo). Ore pelos outros. Escolha um projeto de oração, tal vizinho, colega de trabalho ou outra pessoa que o Espírito Santo está trazendo a sua memória. Então ore por eles diariamente. Se você é aluno, ore por cada colega que se senta a sua frente, atrás de você e ao seu lado. Peça a Deus para agir poderosamente em suas vidas e dar-lhes graça.

É uma boa ideia encontrar-se com outros cristãos enquanto você está jejuando, na medida que sentir-se confortável. Seu encorajamento e orações podem fazer a diferença no sucesso do jejum. Faça o que fizer, fique conectado com outros irmãos.

## 2. SEPARE-SE.

Os israelitas se isolam da influência dos descrentes. \*\*\* Isso não significa que você deva se isolar de colegas de trabalho, amigos ou familiares não salvos. O que isso significa é que você deliberadamente, intencionalmente, propõe em seu coração se concentrar em Deus e ficar longe de influências descrentes. Isso pode significar uma pessoa, programas de televisão, programas de rádio, certas revistas, a Internet ou livros.

Seu espírito está especialmente aberto durante um período de jejum. Você é mais sensível a tudo - influências piedosas e ímpias. Se você permitir algo que é, isso terá um efeito mais profundo em você. É impossível evitar ir para o trabalho ou dirigir na rua durante um jejum, mas você pode vigiar seus sentidos e controlar seus pensamentos, rejeitando mentalmente os pensamentos que impedem ou se opõem ao que o Senhor está fazendo.

## 3. CONFESSE SEU PECADO.

A confissão é como colocar um aditivo de gasolina em seu tanque para queimar o lixo que se acumula no motor. O apóstolo João escreveu:

*“Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos tolerar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça. I João 1:9 (VBKJ).”*

Durante os tempos de jejum, vemos coisas em nossas vidas que precisamos confessar. Não há nada melhor do que a sensação de limpeza que a confissão produz em seu espírito durante um período de jejum. Nomeie esses pecados especificamente para o Senhor e os renuncie. Você vai sentir-se tão livre!

#### 4. CONFESSAR OS PECADOS DAS GERAÇÕES PASSADAS.

Por que iríamos querer desenterrar os pecados de nossos antepassados? Porque há algumas pessoas que são salvas que não são libertas. Há pessoas que amam a Deus, mas estão em cativeiro. Eu acredito que existem coisas chamadas maldições geracionais que são transmitidas. Você já percebeu como certos problemas afetam certas famílias por gerações? Problemas cardíacos, raiva, crime, abuso de drogas, obesidade, pecados sexuais e glotonaria. Esses pecados se tornam maldições geracionais que o diabo usa para enganar cada geração de filhos.

Podemos nem conhecer os pecados das gerações passadas, mas devemos confessar que viemos de uma linhagem de pecadores e então, por meio do sangue de Jesus, reverter essa maldição. Daniel, o profeta, fez isso. Ele se apresentou diante do Senhor e confessou os pecados de seus antepassados como se ele mesmo os tivesse cometido. Acredito que também podemos confessar os pecados de nosso

presidente, governadores e prefeitos. Há poder em reconhecer o pecado, mesmo que não tenhamos realmente cometido o pecado.

#### 5. PASSE TEMPO EXTRA NA PALAVRA DE DEUS.

E eles se distribuíram em pé no seu caminho, e leram o livro da lei do SENHOR seu Deus... Neemias 9:3 (VBKJ).

As pessoas da época de Neemias expunham-se constantemente à Palavra de Deus enquanto jejuavam. Se você quer ter um jejum supereficaz, passe mais tempo na meditação da Palavra. Ouça fitas da Bíblia ou pregação e ensino. Deixe seu espírito aberto absorver todos os ricos nutrientes da Palavra de Deus.

#### 6. CONFESSE A PALAVRA DE DEUS.

*"... e na outra quarta (Do Dia) parte eles confessaram"* (Neemias 9:3, VBKJ).

Essa confissão é diferente de reconhecer o pecado. Isso significa confessar o que Deus diz é verdadeiro. Significa afirmar verbalmente a Palavra de Deus. Por exemplo, você diria: "Eu sou um vencedor pelo sangue do Cordeiro". Ou, "Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece". Falar a Palavra de Deus com fé o ajudará a superar os momentos nos quais seu corpo está fraco.

#### 7. ADORAÇÃO.

Adoração é comunhão de nosso coração com o coração de Deus. Jesus disse que os verdadeiros adoradores adoram o Pai em Espírito e em verdade. Nunca sua adoração aumentará tanto como em ocasiões que você está jejuando! Você terá confessado seus pecados, confessado os pecados de seu antepassado, preenchido com a Palavra, reunido com outros crentes e impedido qualquer coisa que possa

contaminar sua mente. Essa é uma receita para uma adoração super eficaz!

Essas sete dicas vão tirar você da rotina e mantê-lo no caminho reto e estreito. Eles colocarão um motor de 300 cavalos em seus tempos de jejum e você avançará mais rápido do que poderia imaginar.

Adoração é comunhão de nosso coração com o coração de Deus. Jesus disse que os verdadeiros adoradores adoram o Pai em Espírito e em verdade. Nunca sua adoração aumentará tanto como em ocasiões que você está jejuando! Você terá confessado seus pecados, confessado os pecados de seu antepassado, preenchido com a Palavra, reunido com outros crentes e impedido qualquer coisa que possa contaminar sua mente. Essa é uma receita para uma adoração super eficaz!

## Capítulo 11 - Uma Palavra Final

O jejum essencialmente faz uma coisa: nos coloca em posição de receber de Deus. Não ganha Seu favor ou chama Sua atenção. Não é a principal forma de receber fé, pois “A fé vem pelo ouvir e o ouvir pela Palavra de Deus”. Mas o jejum é para acrescentar medida a fé que já temos, assim como a fé é fortalecida através da oração, acontece o mesmo com a nossa fé quando jejuamos. A fé se torna poderosa, se transforma em verdadeira fé, que é intensificada pelo jejum. O jejum colocará a fé possuíamos no fio da navalha.

O jejum intensifica o poder e a presença de Deus em nossas vidas porque estamos mais conscientes Dele. Minhas lembranças mais gratificantes vêm de momentos em que jejei e senti a proximidade de Deus como nunca antes havia sentido. Manter esse foco é fundamental para qualquer tipo de jejum em que você esteja.

Um dos seguintes planos pode ser um bom jejum para você, mas você deve desenvolver seu próprio plano de jejum, isto é, de acordo com sua programação e seu estilo de vida.

Agora, como a maioria dos cristãos hoje não tem o hábito espiritual de jejuar, é muito importante “Preparar seu corpo” para um jejum ao se abster de alimentos sólidos. Muitos crentes inconscientes não têm conhecimento sobre o jejum, porque nunca experimentaram o jejum, talvez além de uma refeição do dia.

Pular uma refeição durante o dia não constitui um verdadeiro jejum. Muitas vezes em nosso dia a dia, por falta de tempo,

circunstâncias que nos impedem de comer, não podem ser consideradas um jejum eficaz.

Você deve planejar seu jejum e reservar um dia inteiro para o jejum e uma parte do dia para a oração. Agora, eu entendo que se você não está acostumado a jejuar, talvez tenha que começar com pelo menos duas refeições durante o dia e reservar um tempo para oração e leitura da Bíblia.

Em seguida, termine seu jejum na hora da refeição da noite.

Esta é uma forma de adquirir o hábito de jejuar, lentamente e com sabedoria, assim vai acostumando seu corpo para jejuns futuros e mais longos.

Apesar de muitos cristãos sinceros que não terem uma base sólida de entendimento sobre este ministério tão importante, muitas vezes não usam conhecimento e sabedoria para iniciar jejuns mais intensos e longos, rapidamente desanimam, muitas vezes prejudicando seu corpo físico porque não conseguiram jejuar da maneira correta.

É preciso entender que, se você costuma beber café, refrigerantes com cafeína ou bebidas energéticas, descobrirá que seu corpo sofrerá dores de abstinência, principalmente na forma de dores de cabeça, dores lombares. Sofrer essas dores por si só desencoraja muitos irmãos e irmãs para evitar o jejum.

Você deve evitar esses tipos de bebidas antes de fazer um jejum mais longo. Por favor, lembre-se de que Deus honra qualquer tipo de sacrifício sincero, e você pode querer adquirir o hábito de jejuar aderindo ao tipo de jejum de Daniel para começar.

**Plano A. - Beba apenas água destilada por três dias. No quarto dia comece a beber sucos naturais sem açúcar. Depois de alguns dias, coma apenas frutas**

**Plano B. - Beba apenas água destilada por sete dias. No oitavo dia comece a beber sucos naturais sem açúcar. Depois por alguns dias, coma apenas frutas e vegetais. (Jejum de Daniel) para os dias restantes.**

**Plano C. - Jejue um dia designado por semana durante um ano inteiro. São 52 dias! Sem esquecer que a Igreja Apostólica primitiva jejuava duas vezes por semana, às quartas e sextas-feiras, num total de 104 dias por ano. Senhor nos ajude e tenha misericórdia de nós como a Igreja de hoje!**

**Plano D. - Jejue de três a sete dias a cada três meses, mais uma vez por semana.**

**Plano E. Pule uma ou duas refeições em dias designados a cada semana.**

**Plano F. - Faça um Jejum de Daniel por quantos dias Deus direcionar. Isso significa consumir água destilada (a água destilada é feita fervendo a água e depois refrigerando-a). É melhor para sua saúde do que a água da torneira, devido aos produtos químicos que são adicionados à água da cidade.**

**Durante este Jejum de Daniel consuma apenas frutas e verduras, e se achar necessário, pode designar um dia da semana como seu "Dia da Carne" e permanecer no Jejum de Daniel nos demais dias.**

**A seguir está uma lista de verificação para tornar seu tempo de jejum um sucesso.**

1. Faça um compromisso firme com Deus e com você mesmo.

2. Se você tiver problemas de saúde, você deve consultar um profissional de saúde para determinar o que é melhor para você fisicamente nas circunstâncias.

Nota: Se você tem diabetes e está tomando insulina ou metformina, você não será capaz de se abster totalmente de comida, mas lembre-se que o Jejum de Daniel será muito benéfico para o seu corpo. Diabetes II não é considerado hoje pela maioria das opiniões de médicos especialistas como Diabetes propriamente dita, mas sim um estado em que o organismo desenvolve "Resistência à insulina".

.Ao deixar de consumir a quantidade de carboidratos que você normalmente consome, estará retirando do seu organismo o açúcar que lhe faz mal e na maioria dos casos, resolve o problema. A eliminação da maioria dos carboidratos em sua dieta, provavelmente eliminará a necessidade do uso de metformina e também a insulina. Isto já foi provado pela ciência e a medicina em volta do mundo. Mas você deve consultar seu médico.

Importante: As irmãs que se estiverem grávidas, não devem jejuar, e abster de alimentos pois a mãe come por dois. Mas pode permanecer em oração e na leitura da Palavra.

3. Não dê ouvidos ao seu apetite. Lembre-se do que Paulo disse e mantenha seu corpo em sujeição, apresentando-o como um sacrifício vivo a Deus.

4. Liste as recompensas que você espera de Deus. Escreva-os e revise-os diariamente em oração.

5. Ore mais durante os períodos de jejum.

6. Desista da televisão secular, programas de rádio, revistas e permaneça na Palavra durante seu tempo de oração.

7. Selecione um plano de jejum e cumpra-o.

8. Concentre-se nos benefícios e no propósito do jejum.

**Aviso importante:** Ao terminar um jejum mais prolongado e você se absteve de alimentos sólidos, a quantidade de tempo que você jejuou, seja por 3, 5 dias ou uma semana, ao encerrar o jejum você levará 3, 5 ou até 7 dias para retornar aos hábitos alimentares normais.

Em outras palavras, 3 dias você vai beber apenas sucos em uma refeição, uma peça de fruta ou duas em outra refeição no primeiro dia. O segundo dia começa com suco e frutas, seguido de sopa rala no jantar. O mesmo para o terceiro dia antes de retornar à alimentação normal.

Siga a mesma instrução para 5 dias 7 dias. Para aqueles que estão determinados em entrar neste importante ministério, devem sondar assuntos na internet para obter mais conhecimento. Não busque somente conhecimentos espirituais, mas procure adquirir também conhecimento médico e científico. Há sabedoria em informar-se melhor sobre esse assunto, isto é importantíssimo e indispensável.

Espero e oro para que esses capítulos que escrevi sobre o jejum tenha proporcionado uma visão dos fundamentos bíblicos e dos benefícios do jejum. Viver um estilo de vida sob os fundamentos do jejum pode aumentar e melhorar todos os aspectos da sua vida cristã. Abençoada e Enriquecida seja sua vida por causa do jejum.